

मैक्लुस्कीगंज का पारा 0.5 डिग्री, खूटी में ओस की बूंदें बर्फ में तब्दील

GANDIV REPORTER

रांची। पूरे झारखंड में हाइ कंपाने वाली ठंड पड़ रही है। सभी जिलों का न्यूनतम पारा 10 डिग्री से नीचे चला गया है। खूटी, रांची, बोकारो, चाईबासा, डाल्टनगंज और लोहरदगा में शीतलहर चलने से जनजीवन पर व्यापक असर पड़ा है। इन जिलों में न्यूनतम तापमान सामान्य से 3 से 5 डिग्री तक नीचे चला गया है। अस्पतालों में ठंड से प्रभावित मरीजों की संख्या बढ़ गई है। इस बीच मौसम केंद्र ने ठंड से बचाव को लेकर अलर्ट जारी किया है।

वहीं मैक्लुस्कीगंज का पारा आज बुधवार की सुबह पांच बजे 0.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। बाबी गोर्डन में लगे तापमान मापक यंत्र में यह तापमान रिकॉर्ड किया गया। तापमान मापक नेल्सन पॉल गोर्डन ने बताया कि घर के बाहर खुली स्थान मे थाली में रखा पानी जम गयी थी। तापमान में गिरावट से खेत खलियान में पुआल घास फूस में ओस की बूंदे बर्फ में तब्दील हो जा रही है।

खलारी कोयलांचल आसपास के इलाकों में पिछले तीन दिन से शीतलहरी हवाएं से ठंडक दस्तक दे दी है। सुबह धुंध छाई रही सूर्योदय के बाद पूरे दिन



आसमान में धूप खिली रही लेकिन सर्द पछुआ हवाओं ने मौसम में कन कनकी ला दी। ठंडक बढ़ने से बाजारों में चहल-पहल घट गई है। जिससे शाम होते ही लोग घरों में दुबकने लगे। शाम होते ही चौक चौराहों में लोग अलाव जलाकर तपते देखे गए। ठंड के दस्तक

के साथ ही बाजारों में गर्म कपड़ों, हीटर, की मांगे बढ़ गई हैं। क्षेत्र में मौसम केंद्र, रंची के मुताबिक पूरे राज्य में सबसे कम तापमान खूटी में 2.1 डिग्री रिकॉर्ड हुआ है। यहां जबरदस्त शीतलहर चल रही है। हालत यह है कि खूटी के मुरहू में

ओस की बूंदे बर्फ में तब्दील हो गई। बुधवार की सुबह मुरहू के लोग जब नौद से जागे तो घास और गाड़ियों पर बर्फ की पतली चादर देखी। राहत की बात यह रही कि खूटी में बुधवार को अच्छी धूप निकली है। फिर भी हवा में जबरदस्त नमी है।



सभी जिलों का न्यूनतम पारा लुढ़का

झारखंड के सभी जिलों का न्यूनतम पारा लुढ़का है। मौसम केंद्र, रांची की ओर से 7 जनवरी की सुबह जारी रिपोर्ट के मुताबिक खूटी के बाद लोहरदगा में सबसे कम तापमान रिकॉर्ड हुआ है। यहां पारा 3.7 डिग्री सेल्सियस पर पहुंच गया है। इसके अलावा डाल्टनगंज में 4.1 डिग्री, सिमडेगा में 5.2 डिग्री, सरायकेला में 5.4 डिग्री, चाईबासा में 5.5 डिग्री, हजारीबाग में 5.5 डिग्री, रांची में 6.6 डिग्री, बोकारो में 6.7

डिग्री, पाकुड़ में 7.4 डिग्री, देवघर में 7.6 डिग्री, जमशेदपुर में 7.7 डिग्री, कोडरमा में 8.2 डिग्री और लातेहार में 8.6 डिग्री सेल्सियस पर पारा पहुंच गया है। खस बात है कि कड़ाके की ठंड के बीच 8 जनवरी से राज्य के कई इलाकों में आंशिक बादल छाए रहने की संभावना जतायी गई है। यह सिलसिला 10 जनवरी तक देखने को मिल सकता है।

पत्रकार पर हमला करने वाले दो अपराधी 12 घंटे के अंदर गिरफ्तार

GANDIV REPORTER

रांची। राजधानी में अपराधियों के मन में पुलिस का खौफ खत्म होता दिख रहा है। कहीं खुलेआम लोगों को सड़कों पर कुचलकर मार दिया जा रहा है तो कहीं से मासूम बच्चे गायब हो जा रहे हैं। ताजा मामला रांची के दो पत्रकारों का है। मंगलवार की रात अखबार के दफ्तर से वापस घर लौट रहे दो पत्रकारों पर लूटपाट के दौरान जानलेवा हमला किया गया। हमले में एक पत्रकार गंभीर रूप से घायल है।

वहीं पत्रकार के साथ मारपीट और लूटपाट की कोशिश करने के मामले में पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। एएसपी राकेश रंजन के निर्देश पर पुलिस की टीम ने 12 घंटे के भीतर घटना में शामिल दोनों अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया है।



उसके पास से एक मोटरसाइकिल भी बरामद किया गया है। गिरफ्तार अपराधी की पहचान बिहार के औरंगाबाद निवासी ऋषभ कुमार और रामाढ़ के मांडू निवासी मनीष कुमार के रूप में हुई है। बता दें कि

मंगलवार की देर रात पत्रकार मुकेश कुमार ड्यूटी से अपने घर लौट रहे थे। तभी सदर थाना क्षेत्र के सुभाष चौक, कोकर के पास एक बाइक पर सवार दो व्यक्तियों ने उन्हें रोका। दोनों अपराधियों ने मुकेश कुमार के साथ मारपीट

की और उनका मोबाइल व पैसा छीनने की कोशिश की। इस घटना के संबंध में पीड़ित के बयान पर सदर थाना कांड संख्या-06/25 दर्ज किया गया। मामले की गंभीरता को देखते हुए रांची पुलिस ने त्वरित कार्रवाई करते हुए कांड

क्या है पूरा मामला

मंगलवार की देर रात रांची के सदर थाना क्षेत्र के सुभाष चौक के पास उस समय अफरा-तफरी मच गई, जब एक दैनिक अखबार के दो मीडिया कर्मियों पर बाइक सवार दो असामाजिक तत्वों ने हमला कर दिया। घटना मंगलवार की रात दो बजे के आस पास की है। दोनों पत्रकार अपने कार्यालय से घर लौट रहे थे, तभी बाइक सवार युवकों ने रास्ते में रोककर छिनतई का प्रयास किया। इसके विरोध करने पर अपराधियों ने जानलेवा हमला कर दिया।

सीसीटीवी में कैद हुई घटना

पत्रकारों पर हमले की पूरी घटना सीसीटीवी कैमरे में कैद हो गई। जिसमें अपराधी पत्रकार के साथ बुरी तरह से मारपीट करते हुए भी दिखाई दे रहे हैं। जिस समय पत्रकारों पर हमला हुआ और लूटपाट हुई, उस समय वहां कोई पुलिस पेट्रोलिंग मौजूद नहीं थी। जबकि कोकर इलाके में आधा दर्जन के करीब मीडिया के दफ्तर हैं, जिसमें देर रात तक काम होता है। इसके बावजूद इलाके में सुरक्षा के कोई इंतजाम नहीं है।

का खुलासा किया और घटना में शामिल दोनों अपराधियों की धर-पकड़ शुरू की। पुलिस ने तकनीकी

और मानवीय साक्ष्यों के आधार पर दोपहिया वाहन सहित दोनों अपराधियों को गिरफ्तार कर लिया।

GANDIV REPORTER

रांची। राजधानी रांची के लोअर बाजार थाना क्षेत्र में बुधवार को एक महिला का शव मिलने से इलाके में ससनी फैल गई। पुलिस ने सेंट्रिविटा अस्पताल के सामने से लगभग 60 वर्षीय महिला का शव बरामद किया गया है। महिला का अता-पता अब तक नहीं चल पाया है। पुलिस आसपास के लोगों से बात कर महिला के बारे में जानकारी जुटाने की कोशिश कर रही है। सूचना मिलने के बाद लोअर बाजार थाना की पुलिस टीम मौके

पर पहुंची और शव को कब्जे में लेकर जांच शुरू कर दी। मृत महिला की पहचान फिलहाल नहीं हो सकी है, हालांकि प्रारंभिक जानकारी के अनुसार वह मूल रूप से कांके क्षेत्र की रहने वाली बताई जा रही है।

लोअर बाजार थाना प्रभारी रणविजय ने बताया कि महिला की मौत के कारणों की जांच की जा रही है। मामले को गंभीरता से लेते हुए सभी पहलुओं की छानबीन की जा रही है। जरूरी कानूनी प्रक्रिया पूरी करने के बाद शव को पोस्टमार्टम के लिए भेजने की कार्रवाई की जा रही है।

उपायुक्त ने सुनी जनता की फरियाद, त्वरित कार्रवाई के लिए निर्देश

GANDIV REPORTER

रांची। उपायुक्त-सह-जिला दंडाधिकारी मंजुनाथ भजंत्री ने समाहरणालय में आयोजित जनता दरबार में आमजन की समस्याओं को सुना और संबंधित अधिकारियों को त्वरित निस्तारण के सख्त निर्देश दिए। इस दौरान मुख्य रूप से भूमि संबंधी विवाद, भूमि उपयोग की अनुमति और अन्य शिकायतें सामने आईं। उपायुक्त भजंत्री ने सभी फरियादों को गंभीरता से लेते हुए मौके पर ही विभागीय अधिकारियों को निर्देशित किया कि शिकायतों का समयबद्ध और पारदर्शी ढंग से समाधान सुनिश्चित किया जाए। उन्होंने स्पष्ट कहा, जनता की समस्याओं का समाधान जिला प्रशासन की सर्वोच्च प्राथमिकता है। किसी भी स्तर पर शिथिलता बर्दाश्त नहीं की जाएगी। उन्होंने



आगे कहा कि जिला प्रशासन का मुख्य उद्देश्य आमजन तक सरकारी योजनाओं और सेवाओं को सुगमता से पहुंचाना है। जनता दरबार जैसे कार्यक्रम प्रशासन और जनता के बीच सीधा संवाद स्थापित करते हैं, जिससे समस्याओं का त्वरित निराकरण संभव हो पाता है। जनता दरबार के दौरान राष्ट्रीय जतरा महोत्सव के आयोजकों

के प्रतिनिधि मंडल ने भी उपायुक्त से मुलाकात की। उन्होंने आपन सौंपकर अनुरोध किया कि विगत कई वर्षों से मोरहाबादी मैदान में सफलतापूर्वक आयोजित हो रहे इस महोत्सव के लिए इस वर्ष भी 31 जनवरी से मैदान आवंटित किया जाए। प्रतिनिधियों ने बताया कि यह महोत्सव आदिवासी समाज की प्राचीन परंपराओं, रीति-रिवाजों, लोककला और

सांस्कृतिक विरासत के संरक्षण एवं संवर्धन का महत्वपूर्ण माध्यम है। इसमें झारखंड सहित देश के विभिन्न राज्यों से आदिवासी कलाकार और खोड़ा दल अपनी पारंपरिक कला, संस्कृति और सामाजिक एकता का जीवंत प्रदर्शन करते हैं। यह आयोजन आने वाली पीढ़ियों को अपनी सांस्कृतिक जड़ों से जोड़ने का सशक्त प्लेटफॉर्म है।

झारखंड की जेलों में कैदियों के लिए डिजिटल सुविधा शुरू

अब परिजन घर बैठे ऑनलाइन पैसा कर सकेंगे ट्रांसफर

GANDIV REPORTER

रांची। राजधानी रांची सहित झारखंड के विभिन्न जेलों में अब कैदियों के परिजनों के लिए ऑनलाइन पैसा ट्रांसफर करने की सुविधा शुरू कर दी गई है। जेलों में फैले भ्रष्टाचार पर लगातार बढ़ते संदेश्य से यह नई पहल की गई है। इस संबंध में आवश्यक बैंक डिटेल्स जेल प्रशासन द्वारा उपलब्ध करवा दिए गए हैं।

झारखंड के विभिन्न जेलों में कैदी के परिजन अब घर बैठे उन्हें पैसा भेज सकेंगे। यह व्यवस्था लागू कर दी गई है।

इस नए प्रयोग से जेलों में फैले भ्रष्टाचार पर अंकुश लग सकता है। साथ ही, परिजनों को कैदियों को पैसा भेजने के लिए न तो जेल प्रशासन को रिश्वत देनी पड़ेगी और न ही घंटों मुलाकाती गेट पर खड़ा रहना पड़ेगा।

जेल आईजी सुदर्शन मंडल ने बताया कि जेल के सभी कैदियों का अपना डिजिटल अकाउंट बनाया जा रहा है। फिलहाल एक्सिस बैंक की सहायता से ऑनलाइन पेमेंट की सुविधा शुरू की गई है। कैटीन के जरिए कैदियों के परिजन और परिचित घर बैठे ही पैसा ट्रांसफर कर सकेंगे। इन पैसों से कैदी जेल की कैटीन से अपनी जरूरत का सामान खरीद सकेंगे।

क्या होगा फायदा? : इस व्यवस्था के तहत जेलों में कैदियों के लिए ऑनलाइन ट्रांजेक्शन की सुविधा शुरू की गई है।



इसका उद्देश्य न केवल कैदियों की सुविधाओं में सुधार करना है, बल्कि जेल प्रशासन में पारदर्शिता लाना और अवैध गतिविधियों पर लगाम लगाना भी है। नई व्यवस्था के तहत कैदियों

का जेल की कैटीन में एक डिजिटल अकाउंट खोला गया है। इस अकाउंट के माध्यम से कैदी अपने लिए आवश्यक वस्तुएं जैसे साबुन, तेल, दूधपेस्ट, बिस्किट, नमकीन आदि खरीद सकेंगे।

इससे पहले यह प्रक्रिया नकद लेन-देन पर आधारित थी, जिसमें पारदर्शिता की कमी के कारण अक्सर गड़बड़ियां और भ्रष्टाचार की शिकायतें सामने आती थीं। इसी पर अंकुश लगाने के लिए आपदा प्रबंधन एवं कारा विभाग की ओर से यह प्रक्रिया शुरू की गई है। कैदियों के परिजनों को दिया जाएगा खते का नंबर : जेल में एक्सिस बैंक व्यवस्था को बल दिया जा रहा है। जेल प्रशासन को मिलेगी राहत : इस नई व्यवस्था से न केवल कैदियों को लाभ होगा, बल्कि जेल प्रशासन को भी कई स्तरों पर राहत मिलेगी। कैश लेन-देन में कमी आने से हिसाब-किताब अधिक पारदर्शी और डिजिटल रिकॉर्ड आधारित हो जाएगा। इससे जेल प्रशासन किसी तीसरे व्यक्ति की भूमिका खत्म हो जाने से शोषण की संभावना भी कम हो जाएगी।

मिजी बैंक के साथ हुआ समझौता : आपदा प्रबंधन एवं कारा विभाग के साथ एक्सिस बैंक के खाते खोलने को लेकर समझौता हुआ है। इसके तहत उपकरणों को जेल में इंस्टॉल किया गया है। इस एवज में बैंक को विभाग की ओर से राशि भी दी जा रही है। जेल की व्यवस्था को पारदर्शी बनाने के लिए डिजिटल व्यवस्था को बल दिया जा रहा है। जेल प्रशासन को मिलेगी राहत : इस नई व्यवस्था से न केवल कैदियों को लाभ होगा, बल्कि जेल प्रशासन को भी कई स्तरों पर राहत मिलेगी। कैश लेन-देन में कमी आने से हिसाब-किताब अधिक पारदर्शी और डिजिटल रिकॉर्ड आधारित हो जाएगा। इससे जेल प्रशासन किसी तीसरे व्यक्ति की भूमिका खत्म हो जाने से शोषण की संभावना भी कम हो जाएगी।

जेल गेट पर खुलेआम होता है पैसों का लेन-देन

झारखंड के जेलों में पहले खुलेआम पैसों का लेन-देन होता था। कैदियों को भेजे जाने वाले हर सामान का रेट फिक्स होता था। उतना पैसा जब परिजन जेल गेट पर तैनात पुलिसकर्मियों को देते थे, तब उनका सामान कैदियों तक भेजा जाता था। यहां तक कि पैसा भेजने का भी फिक्स्ड कमीशन होता था। इसकी शिकायतें लगातार आपदा प्रबंधन एवं कारा विभाग को मिल रही थीं। शिकायत के आधार पर कई बार जांच भी हुई। कुछ दिन व्यवस्था ठीक रहती थी, उसके बाद फिर कमीशनखोरी की व्यवस्था लागू हो जाती थी। यह नई डिजिटल व्यवस्था इन समस्याओं का स्थायी समाधान साबित हो सकती है।



वेनेजुएला संकट: अमेरिकी निरंकुशता और वैश्विक कानूनों का हनन



ललित गर्ग
पत्रकार, स्तंभकार

“अमेरिका और उसके राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप स्वयं को वैश्विक शांति का मसीहा घोषित करते नहीं थकते, लेकिन उनकी नीतियां और कार्रवाइयाँ बार-बार युद्ध, हस्तक्षेप और सत्ता परिवर्तन की गानसिकता को उजागर करती हैं। यह वही अमेरिका है जो एक और लोकतंत्र, मानवाधिकार और संप्रभुता की दुहाई देता है, तो दूसरी ओर एक संप्रभु राष्ट्र पर आक्रमण और उसके राष्ट्रपति को गिरफ्तार करके अमेरिका लै जाणा अंतर्राष्ट्रीय दादागिरी का दुर्लभ उदाहरण है।

वेनेजुएला पर अमेरिकी सैन्य कार्रवाई और राष्ट्रपति निकोलस मादुरो की गिरफ्तारी ने एक बार फिर यह प्रश्न खड़ा कर दिया है कि क्या अंतर्राष्ट्रीय व्यवस्था वास्तव में नियम-कानूनों से संचालित होती है या फिर ताकतवर राष्ट्रों की इच्छा ही वैश्विक न्याय का नया मानदंड बन चुकी है। निश्चित तौर पर वेनेजुएला पर अमेरिकी हमला महाशक्तियों की निरंकुशता को दर्शाा ही रहा है, यह वैश्विक कानूनों का अतिक्रमण भी है, जो अमेरिकी दादागिरी का त्रासद एवं विडम्बनापूर्ण संकेत है, वह केवल लैटिन अमेरिका तक सीमित घटना नहीं है, बल्कि समूची दुनिया के लिये एक खतरनाक मिसाल है। अमेरिका ने जिस तरह से वेनेजुएला में सैन्य कार्रवाई करके वहां के राष्ट्रपति को गिरफ्तार किया है, उससे जुड़े कूटनीतिक, राजनीतिक और अन्तराष्ट्रीय कानून संबंधी सवाल जो खड़े हुए ही हैं, पर अमेरिका को हस्तक्षेप का अवसर देने के लिये मादुरो की नीतियां भी चर्चा में आई हैं। वेनेजुएला पर अमेरिकी हमले की वजहें हो सकती हैं, लेकिन ट्रंप को यह तो सुनिश्चित करना ही होगा कि यह राष्ट्र अस्थिरता का अड्डा न बन जाये। अमेरिका और उसके राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप स्वयं को वैश्विक शांति का मसीहा घोषित करते नहीं थकते, लेकिन उनकी नीतियां और कार्रवाइयाँ बार-बार युद्ध, हस्तक्षेप और सत्ता परिवर्तन की

मानसिकता को उजागर करती हैं। यह वही अमेरिका है जो एक ओर लोकतंत्र, मानवाधिकार और संप्रभुता की दुहाई देता है, तो दूसरी ओर एक संप्रभु राष्ट्र पर आक्रमण और उसके राष्ट्रपति को गिरफ्तार करके अमेरिका लै जाना अंतर्राष्ट्रीय दादागिरी का दुर्लभ उदाहरण है। उससे ज्यादा दुर्भाग्यपूर्ण यह है कि ट्रंप ने ऐलान किया है कि सत्ता परिवर्तन होने तक वाशिंगटन इस लैटिन अमेरिकी देश का संचालन करेगा। यह एक खतरनाक परंपरा है, जिसकी पुनरावृत्ति अमेरिकी महाद्वीप से बाहर होने की आशंका भी बलवती हो सकती है। इसमें दो राय नहीं कि निकोलस मादुरो के पतन के बाद वेनेजुएला में मिश्रित प्रतिक्रिया होगी। अंतर्राष्ट्रीय साजिशों से मादुरो को लगातार खलनायक बनाने की कोशिशों में एक वैश्विक तंत्र लगा हुआ था। इस तरह की दोहरी नीतियां केवल विडंबनापूर्ण नहीं, बल्कि वैश्विक शांति के लिये घातक हैं। वेनेजुएला संकट को केवल मादुरो बनाम अमेरिका के टकराव के रूप में देखना वास्तविकता को सरलीकृत करना होगा। इसमें संदेह नहीं कि मादुरो सरकार पर आर्थिक कुप्रबंधन, दमनकारी नीतियों, चुनावी अनियमितताओं और मानवाधिकार हनन जैसे गंभीर आरोप रहे हैं। लाखों वेनेजुएलावासी देश छोड़ने को मजबूर हुए, अर्थव्यवस्था चरमरा गई और जनता युद्ध, हस्तक्षेप और सत्ता परिवर्तन की



कि किसी देश की आंतरिक विफलताओं को आधार बनाकर बाहरी सैन्य हस्तक्षेप को वैध ठहराना अंतर्राष्ट्रीय कानूनों की आत्मा के विरुद्ध है। यदि यही मापदंड हो, तो दुनिया के अनेक देशों में बाहरी हस्तक्षेप का अंतहीन सिलसिला शुरू हो सकता है। दरअसल, वैश्विक कूटनीति के जानकारों का मानना है कि वेनेजुएला के मामले में अमेरिका की असली चिंता न लोकतंत्र है और न ही मानवाधिकार, बल्कि वहां के विशाल तेल भंडार हैं। वेनेजुएला विश्व के सबसे बड़े तेल भंडारों में से एक पर बैठा देश है और ऊर्जा संसाधनों पर नियंत्रण की अमेरिकी भूख कोई नई बात नहीं है। इराक, लीबिया और अफगानिस्तान इसके उदाहरण हैं, जहां ह्यलोकतंत्र स्थापनाह्द के नाम पर हस्तक्षेप हुआ, लेकिन परिणामस्वरूप अस्थिरता, गृहयुद्ध और मानवीय संकट ही पैदा हुआ। ट्रंप का यह बयान कि

मादुरो को पकड़ने के अभियान का खर्च वेनेजुएला के तेल राजस्व से वसूला जाएगा, इस पूरे घटनाक्रम की मंशा को बेनकाब करता है। यह कथन स्पष्ट करता है कि यह कार्रवाई न्याय या नैतिकता से नहीं, बल्कि संसाधनों पर नियंत्रण की साम्राज्यवादी सोच से प्रेरित है। किसी देश के प्राकृतिक संसाधनों पर इस तरह दावा करना उपनिवेशवादी मानसिकता का आधुनिक संस्करण है। इस अमेरिकी कार्रवाई के भू-राजनीतिक परिणाम भी गहरे और दूरगामी होंगे। रूस और चीन ने इसे नियम-आधारित वैश्विक व्यवस्था के लिये गंभीर खतरा बताया है। मादुरो के आलोचक रहे कुछ अमेरिकी सहयोगी देश भी अब खुलकर चिंता जता रहे हैं। यह संकट वैश्विक ध्ववीकरण को और तेज कर सकता है। विशेष रूप से चीन को इस घटनाक्रम से अपनी क्षेत्रीय महत्वाकांक्षाओं, विशेषकर ताइवान पर

अमेरिकी आलोचना को कमजोर करने का अवसर मिल सकता है। यदि अमेरिका स्वयं संप्रभुता का उल्लंघन करता है, तो वह दूसरों की किस नैतिक आधार पर संयम की सलाह देगा? वेनेजुएला संकट का एक और चिंताजनक पहलू वैश्विक अर्थव्यवस्था पर पड़ने वाला प्रभाव है। तेल उत्पादन और आपूर्ति में किसी भी प्रकार की अनिश्चितता का सीधा असर अंतर्राष्ट्रीय बाजारों पर पड़ता है। तेल कीमतों में उछाल पूरी दुनिया की अर्थव्यवस्थाओं को झकझोर सकता है, विशेषकर विकासशील देशों को। भारत जैसे देशों के लिये यह स्थिति अत्यंत संवेदनशील है, जहां ऊर्जा आयात पर निर्भरता अधिक है। यही कारण है कि भारत ने इस घटनाक्रम पर संतुलित रुख अपनाते हुए चिंता व्यक्त की है और दोनों पक्षों से संवाद व कूटनीतिक समाधान की वकालत की है। भारत का यह दृष्टिकोण न केवल व्यावहारिक है, बल्कि नैतिक रूप से भी अधिक जिम्मेदार है। युद्ध और हस्तक्षेप किसी भी समस्या का स्थायी समाधान नहीं हो सकते। इतिहास गवाह है कि इराक और अफगानिस्तान में सैन्य हस्तक्षेप के बाद अमेरिका को अंततः अमानजनक विवादों का सामना करना पड़ा, लेकिन वे देश आज भी स्थिरता और शांति से कोसों दूर हैं। युद्ध शुरू करना भले आसान हो, लेकिन शांति और सुशासन स्थापित करना अत्यंत

कठिन होता है-यह सत्य अमेरिका बार-बार भूलता रहा है। ट्रंप प्रशासन की सबसे बड़ी विडंबना यही है कि वह स्वयं को शांति का अग्रदूत बताता है, लेकिन उसकी हर बड़ी विदेश नीति पहल टकराव और दबाव की राजनीति पर आधारित दिखती है। यह दोहरी मानसिकता न केवल अमेरिका की विश्वसनीयता को कमजोर करती है, बल्कि संयुक्त राष्ट्र और अंतर्राष्ट्रीय कानूनों की प्रासंगिकता पर भी प्रश्नचिह्न लगाती है। यदि शक्तिशाली राष्ट्र अपने हितों के अनुसार नियम तोड़ने लगे, तो वैश्विक व्यवस्था अराजकता की ओर बढ़ेगी।

वेनेजुएला का संकट पूरी दुनिया के लिये एक चेतावनी है। यह बताता है कि आज भी शक्ति-राजनीति मानवता, शांति और कानून से ऊपर रखी जा रही है। जरूरत इस बात की है कि अंतर्राष्ट्रीय समुदाय एकजुट होकर इस तरह के एकतरफा हस्तक्षेपों का विरोध करे और संवाद, कूटनीति तथा बहुपक्षीय समाधान को प्राथमिकता दे। किसी भी देश में सत्ता परिवर्तन का निर्णय वहां की जनता को करना चाहिए, न कि विदेशी सेनाओं को। अंततः, अमेरिका को यह समझना होगा कि किसी द्वानिरंकुश शासकह्द को हटाना शायद सैन्य शक्ति से संभव हो जाए, लेकिन किसी देश को स्थायी शांति, स्थिरता और समृद्धि देना केवल टैकों और बमों से नहीं हो सकता।

संयुक्त राष्ट्र संघ की प्रासंगिकता पर सवाल

उमेश चतुर्वेदी

वेनेजुएला के राष्ट्रपति निकोलस मादुरो को अपरस्थ करके हथकड़ियों में उनके देश से उठाकर न्यूयॉर्क में लाने की घटना को लेकर भारत की संतुलित प्रतिक्रिया स्वाभाविक है। अमेरिका से व्यापारिक रिश्तों को लेकर जारी बातचीत के बीच अमेरिकी कार्रवाई की कड़ी आलोचना राष्ट्रीय कूटनीतिक लिहाज से सही नहीं कही जाएगी। वैसे भी ट्रंप जैसे राष्ट्राध्यक्ष के दौर में तो कड़ी प्रतिक्रिया अपने राष्ट्रीय हितों को संकट में डालने जैसा ही

माना जाएगा। लेकिन जिस तरह भारत के लोगों ने इस कार्रवाई के विरोध में प्रतिक्रिया जताई है, उसे भी भारतीय लोक की स्वाभाविक प्रक्रिया का ही हिस्सा माना जाना चाहिए। भारतीय लोक स्वभाव से ही लोकतांत्रिक है और उसे लोकतांत्रिक सत्ताओं का सैनिक कार्रवाई के जरिए उखाड़ना पसंद नहीं रहा है। भारतीय लोक का मानस कमजोर के पक्ष में खड़े होने का रहा है। इसलिए अधिसंख्य भारतीय प्रतिक्रियाएं निकोलस मादुरो के पक्ष और अमेरिका के विरोध में हैं। अमेरिकी कार्रवाई ने दो तरह

प्रस्थापनाएं की हैं। पहली यह कि ताकतवर के लिए कुछ भी करना संभव है। वह उसे नियमों और कानूनों की परिभाषा में बांध सकता है। दुनिया लाख चिल्लाती रहे कि किसी राष्ट्राध्यक्ष की सत्ता को उखाड़ फेंकना और उसे गिरफ्तार करके अपने कानूनों के दायरे में लाना अंतरराष्ट्रीय कानूनों का उल्लंघन है, लेकिन इसका अमेरिका की सेहत पर फिलहाल कोई असर नहीं पड़ने जा रहा। अमेरिका ने एक तरह से इतिहास को ही दोहराया है। अमेरिका अपने हितों के खिलाफ जिस देश को सिर उठाते देखता

है, उसके खिलाफ उसे सैनिक, कूटनीतिक और आर्थिक कार्रवाई करने में देर नहीं लगती। इस मौके पर जार्ज बुश सीनियर के दौर को याद किया जाना चाहिए। कुवैत में इराकी सेना की कार्रवाई के खिलाफ उन्होंने खाड़ी युद्ध छेड़ दिया था। बेशक इस युद्ध की आग में झुलसने के चलते वे सत्ता में दोबारा वापसी नहीं कर पाए। लेकिन उनके अधूरे कार्य को उनके बेटे जार्ज बुश जूनियर ने पूरा किया। बेशक इसके लिए मुस्लिम चरमपंथियों और ओसामा बिन लादेन के कुख्यात संगठन ने मौका मुहैया

कराया। इराकी राष्ट्रपति सद्दाम हुसैन की सत्ता को तहस-नहस करने के लिए तत्कालीन अमेरिकी राष्ट्रपति जार्ज बुश जूनियर और तत्कालीन ब्रिटिश प्रधानमंत्री टोनी ब्लेयर ने एक बहाना बनाया। संयुक्त राष्ट्र संघ की ओर से इराक भेजे गए वैज्ञानिकों और पर्यवेक्षकों ने कथित रूप से रिपोर्ट दी कि इराक के पास व्यापक जनसंहार के रासायनिक हथियार हैं। अमेरिका की नजर में सद्दाम तानाशाह थे,इस लिहाज से ये हथियार मानवता के लिए घातक हो सकते थे।फिर क्या था,संयुक्त राष्ट्रसंघ

के प्रस्ताव की आड़ में अमेरिका और ब्रिटेन ने इराकी शासन की खिलाफ कार्रवाई शुरू कर दी। अमेरिका की अगुआई वाली सेनाओं के हमले में इराक तहस-नहस हो गया। सद्दाम गिरफ्तार कर लिए गए, उनके खिलाफ मुकदमा चलाया गया और उन्हें क़ुजूर, रणेन्द्र कुमार, रजा काजमी, बिक्रम ग्रवाल, अश्वय बहिबाला, राहुल पोंडिता, सोनव राँव, प्रेमचंद उरांव, रविंद्रनाथ जुर्मा, यदुवंश प्रणय, अनुकृति उपाध्याय, जोना मुर्मु, शताब्दी मिश्रा सहित अनेक साहित्यकार शामिल हैं। तीन दिवसीय साहित्य उत्सव में सांस्कृतिक एवं कला गतिविधियां, साहित्यिक सत्रों के साथ-साथ दर्शकों के लिए लाइव ग्लटर आर्ट, लाइव पेंटिंग, लाइव पॉटरी, लाइव बैंड परफॉर्मंस, जगन्नातीय नृत्य द्वारा पारंपरिक स्वागत, नाट्य प्रस्तुति हलोलो का आदमी और लोहारिन, स्थानीय छऊ नृत्य, जनजातीय खेलों की प्रस्तुति के अलावा पुस्तक का स्टॉल भी आकर्षण का केंद्र होंगे।

ट्रंप की कार्रवाई के बाद वेनेजुएला में जो सत्ता स्थापित हुई है, क्या वह सही मायने में लोकतंत्र स्थापित करके वहां नशा के कारोबार को रोक पाएगी। नशे के कारोबार की बात इसलिए की जा रही है, क्योंकि ट्रंप ने मादुरो पर बड़ा आरोप लगाया है कि वे नशे के कारोबार को बढ़ावा दे रहे थे, जिससे अमेरिकी हितों को चोट पहुंच रही थी। हालांकि उनके तर्ज का लोकतंत्र स्थापित तो हो गया है,लेकिन क्या वहां शांति आ पाई है? कुछ ऐसा ही यक्ष प्रश्न वेनेजुएला को लेकर उभरने वाला है। सवाल यह है कि क्या डोनाल्ड

झारखंड

जमशेदपुर में साहित्य उत्सव का आयोजन शहर में जुटेंगे देश के नामचीन साहित्यकार

GANDIV REPORTER

जमशेदपुर। लौहनगरी जमशेदपुर में पहली बार प्रथम पूर्वी सिंहभूम साहित्य उत्सव का आयोजन होगा। धालभूम अनुमंडल पदाधिकारी ने बताया कि जिला प्रशासन पूर्वी सिंहभूम जिला द्वारा होने वाले यह प्रथम साहित्य उत्सव में देशभर से साहित्यकार जुटेंगे। पूर्वी सिंहभूम जिला प्रशासन द्वारा पहली बार प्रथम साहित्य उत्सव का आयोजन किया जा रहा है। प्रथम साहित्य उत्सव जिला के जमशेदपुर बिस्फुपुर क्षेत्र में स्थित गोपाल मैदान में आयोजित किया जाएगा। पहली बार होने वाले साहित्य उत्सव को लेकर पूर्वी सिंहभूम जिला प्रशासन ने तैयारी शुरू कर दी है। तीन दिवसीय साहित्य उत्सव 9, 10 और 11 जनवरी 2026 को होगा। साहित्य उत्सव के संदर्भ में जानकारी देते हुए धालभूम



अनुमंडल पदाधिकारी अर्णव मिश्रा ने बताया कि यह उत्सव साहित्य, कला, संस्कृति और जनजातीय विरासत के संरक्षण व प्रसार की दिशा में एक पहल है। तीन दिवसीय आयोजन में जिला, राज्य और देश के प्रतिष्ठित साहित्यकार,

कवि, लेखक, इतिहासकार, विचारक एवं सांस्कृतिक कर्मी भाग लेंगे। उन्होंने कहा कि जिला प्रशासन, पूर्वी सिंहभूम का जिला के सभी साहित्यप्रेमियों, विद्यार्थियों, और आम नागरिकों से अपील है कि वे साहित्य उत्सव में शामिल हो। अनुमंडल

पदाधिकारी ने इस उत्सव में शामिल होने वाले प्रमुख साहित्यकारों एवं बुद्धिजीवियों की सहभागिता होगी। जिनमें पद्मश्री डॉ. जानुम सिंह सोय, पद्मश्री हलधर नाग, पद्मश्री डॉ. पुष्पेश पंत, डॉ. नारायण उरांव, डॉ. अनुज लुगुन, डॉ. पार्वती तिकी,

डॉ. अशोक कुमार सेन, डॉ. प्रज्ञा शर्मा, डॉ.हिमांशु बाजपेयी, डॉ. सुरिंदर सिंह जोधका, डॉ. नेहा तिवारी, जेरी फिटो, नीलोत्पल मृगाल, चंद्रहास चौधरी, महादेव टोपो, संजय कच्छप, निरंजन कुजूर, रणेन्द्र कुमार, रजा काजमी, बिक्रम ग्रवाल, अश्वय बहिबाला, राहुल पोंडिता, सोनव राँव, प्रेमचंद उरांव, रविंद्रनाथ जुर्मा, यदुवंश प्रणय, अनुकृति उपाध्याय, जोना मुर्मु, शताब्दी मिश्रा सहित अनेक साहित्यकार शामिल हैं। तीन दिवसीय साहित्य उत्सव में सांस्कृतिक एवं कला गतिविधियां, साहित्यिक सत्रों के साथ-साथ दर्शकों के लिए लाइव ग्लटर आर्ट, लाइव पेंटिंग, लाइव पॉटरी, लाइव बैंड परफॉर्मंस, जगन्नातीय नृत्य द्वारा पारंपरिक स्वागत, नाट्य प्रस्तुति हलोलो का आदमी और लोहारिन, स्थानीय छऊ नृत्य, जनजातीय खेलों की प्रस्तुति के अलावा पुस्तक का स्टॉल भी आकर्षण का केंद्र होंगे।

छात्रों ने किया झारखंड और ओड़िशा का शैक्षणिक भ्रमण



GANDIV REPORTER

भुरकुंडा। श्री अग्रसेन स्कूल भुरकुंडा के 120 विद्यार्थियों और 15 शिक्षकों के दल ने झारखंड और ओड़िशा के प्रसिद्ध पर्यटन एवं धार्मिक स्थलों का शैक्षणिक भ्रमण किया। पांच दिवसीय भ्रमण के दौरान बच्चों को देश की समृद्ध सांस्कृतिक, धार्मिक और वैज्ञानिक विरासत को नजदीक से देखने-समझने का अवसर मिला। विद्यार्थियों ने पूरी स्थित गोवर्धन मठ का दर्शन किया और जगद्गुरु शंकराचार्य स्वामी निश्चलानंद सरस्वती जी से मिले। यहाँ बच्चों को स्वामी महेशानंद जी के माध्यम से प्रसाद भी प्राप्त हुआ। इसके बाद जगन्नाथपुरी मंदिर में वीआईपी व्यवस्था के तहत बच्चों ने भगवान जगन्नाथ के दर्शन किए और वहाँ के महाभोग को ग्रहण किया।अगले दिन कोणार्क के विश्व प्रसिद्ध सूर्य मंदिर का भी भ्रमण किया। बच्चों ने चंद्रभागा समुद्र तट के प्रहवेंट गोल्डन बीच पर खूब मौज-मस्ती की। वाटर स्पोर्ट्स का आनंद उठाया। साथ ही रसगुल्ला बाजार में रसगुले का लुत्फ उठाया। स्थानीय बाजारों में खरीदारी भी की।

इसी तरह भुवनेश्वर में प्रसिद्ध लिंगराज मंदिर का दर्शन किया। नंदन कानन चिड़ियाघर का भ्रमण किया। रोपवे की सवारी का भी आनंद उठाया। बच्चों ने भुवनेश्वर स्थित साईंस सिटी को देखा। यहाँ पर मिरर मैजिक गैलरी में घूमकर बेहद रोमांचित हुए। डायनासोर पार्क भी देखा। साथ ही महात्मा गांधी के प्रसिद्ध म्यूजियम का भी दौरा किया और उनसे जुड़ी बातों को जाना। जमशेदपुर में बच्चों ने जुबली और निको पार्क को देखा। तरह- तरह के झूलों का आनंद लिया। वाटर स्पोर्ट्स और बाइंग किया। जमशेदपुर में लेजर लाइट शो को भी देखा। इसे देखकर उनका रोमांच चरम पर था। बच्चों ने प्रसिद्ध देवड़ी मंदिर का भी दर्शन किया। दौरे का नेतृत्व कर रहे स्कूल के निदेशक प्रवीण राजगढ़िया ने कहा कि यह यात्रा विद्यार्थियों के लिए सीख, अनुभव और आनंद से भरपूर रही, जो लंबे समय तक उनकी स्मृतियों में बनी रहेगी। हमारा उद्देश्य बच्चों को देश की धार्मिक, सांस्कृतिक और पर्यटन स्थलों से जोड़कर उनके व्यक्तित्व का सर्वांगीण विकास करना था।

मूली खाएं बिना डर

न्यूट्रिनिस्ट ने बताए पाचन सुधारने के आसान तरीके

सर्दियों के मौसम में मूली भारतीय घरों में सबसे ज्यादा इस्तेमाल की जाने वाली सब्जियों में से एक है। सलाद, सब्जी, पराठा या सूप- हर रूप में मूली को पसंद किया जाता है। यह ना केवल स्वाद में तीखी और कुरकुरी होती है, बल्कि पोषण से भी भरपूर होती है। हालांकि, कई लोगों को मूली खाने के बाद गैस,

पेट फूलना और भारीपन जैसी समस्याओं का सामना करना पड़ता है। लेकिन इसका मतलब यह नहीं कि मूली को डाइट से हटाया जाए। न्यूट्रिनिस्ट कविता देवगन के अनुसार, मूली से होने वाली दिक्कतों की वजह सब्जी नहीं, बल्कि उसे खाने का गलत तरीका है।

मूली के पोषण लाभ

मूली कैलोरी में कम लेकिन फाइबर, विटामिन सी, एंटीऑक्सीडेंट्स और कई जरूरी मिनरल्स से भरपूर होती है। एक स्टडी के अनुसार, मूली ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद कर सकती है जिससे डायबिटीज का खतरा कम हो सकता है। बावजूद इसके, इसकी तीखी प्रकृति और हाई फाइबर कुछ लोगों के पाचन तंत्र को प्रभावित कर सकती है।

सही मूली का चुनाव है जरूरी

न्यूट्रिनिस्ट बताती हैं कि सभी तरह की मूली पाचन पर एक जैसा असर नहीं डालती। लाल मूली ज्यादा तीखी होती है, जबकि सफेद मूली में पानी की मात्रा अधिक होती है और यह पचाने में आसान होती है। अगर आपको गैस या एसिडिटी की समस्या रहती है तो सफेद मूली का चुनाव बेहतर रहता है।

पकाने का तरीका बदलें

मूली को कच्चा खाने से अक्सर ब्लोटिंग बढ़ जाती है। इसे हल्का भाप में पकाना या हल्का सा भुनना इसके फाइबर को नरम कर देता है और तीखापन कम करता है। पकाने से मूली का स्वाद हल्का मीठा हो जाता है और यह पेट के लिए आसान बन जाती है। इसके अलावा, फर्मेंटेड या अचार वाली मूली भी पाचन के लिए फायदेमंद होती है। फर्मेंटेशन से मूली में प्रोबायोटिक्स बढ़ते हैं जो गैट हेल्थ को बेहतर बनाते हैं। जल्दी अचार बनाने के लिए मूली को पतला काटकर उसमें सेब का सिरका, नमक और थोड़ी चीनी मिलाकर 30 मिनट के लिए रख दें।



इन चीजों के साथ करें सेवन

मूली को अदरक, नींबू या जीरा जैसे पाचन बढ़ाने वाले तत्वों के साथ खाने से गैस की समस्या कम होती है। सलाद में कद्दूस किया हुआ अदरक या नींबू का रस डालना फायदेमंद होता है। दही या छाछ जैसे

प्रोबायोटिक फूड्स के साथ मूली खाने से भी पाचन सुधरता है।

मात्रा पर रखें ध्यान: एक्सपर्ट्स के मुताबिक, किसी भी हेल्दी फूड को ज्यादा मात्रा में खाना नुकसानदायक हो सकता है। मूली को थोड़ी मात्रा से शुरू करें और शरीर की प्रतिक्रिया समझें।

हेल्थ टिप: मूली पाचन के लिए खराब नहीं है, बल्कि उसे खाने का तरीका गलत होता है। सही किस्म, सही तैयारी और संतुलित मात्रा के साथ मूली सर्दियों में सेहत के लिए बेहद फायदेमंद साबित हो सकती है। किसी भी तरह की विशेष जानकारी के लिए डॉक्टर से उचित सलाह लें।

घर पर बनायें कश्मीरी मेथी चमन

मेथी की आपने कई सब्जियां खाई होंगी, लेकिन क्या आप जानती हैं इससे कश्मीरी स्टाइल की भी एक डिश तैयार की जा सकती है। आज हम जिस डिश की बात करने जा रहे हैं पर अपने टेस्ट और तीखेपन के लिए कश्मीर में खूब पॉपुलर है। जी हां, यह डिश और कोई नहीं

बल्कि मेथी चमन है। अगर आप भी वीकेंड के मौके पर फैमिली के लिए कुछ खास और नया ट्राई करना चाहती हैं, तो कश्मीरी मेथी चमन बना सकती हैं। आइए, यहां जानते हैं कि मेथी चमन कैसे और किन चीजों से बनाया जा सकता है।



बनाने की विधि

मेथी चमन बनाने के लिए सबसे पहले मेथी के पत्ते तोड़ें और डठेल हटा दें। मेथी तोड़ने के बाद अच्छी तरह से उसे धोएं और पत्तों पर एक चम्मच नमक छिड़कें और 10 मिनट के लिए छोड़ दें। 10 मिनट के बाद मेथी को अच्छी तरह से धोएं और छलनी में छान लें। वहीं दूसरी तरफ गैस पर पैन रखें और उसमें प्याज, काजू और हरी मिर्च डाल दें। सामग्री डालने के बाद पैन में एक कप पानी डालें और 8 से 10 मिनट के लिए पकाएं। पानी सूखने के बाद गैस बंद कर दें और मिक्सचर को ठंडा होने दें।

मिक्सचर ठंडा होने के बाद उसे मिक्सी में डालकर पीस लें और स्मूथ पेस्ट बना लें। एक कटोरा लें उसमें दही, सौंफ का पाउडर और फ्रेश क्रीम डालकर अच्छे से मिक्स कर लें और साइड

रख दें। अब पैन लें और उसमें सरसों का तेल डालकर गर्म करें और पनीर के टुकड़े डालें और हल्की आंच पर ब्राउन होने तक फ्राई करें। पनीर फ्राई करने के बाद उसे एक कटोरे में निकाल लें और उसमें गर्म पानी डाल दें। उसी पैन में अदरक, लहसुन और हरी मिर्च डालें और कुछ देर के लिए फ्राई करें। अब मेथी की पत्तियां, हल्दी पाउडर, लाल मिर्च और जीरा-धनिया पाउडर डालकर 2 से 3 मिनट तक फ्राई करें। मेथी की पत्तियों के साथ मसाला फ्राई करने के बाद उसमें काजू का पेस्ट डालें और अच्छे से मिक्स करें। काजू की पेस्ट को पका लें और फिर उसमें पनीर के टुकड़े डालें।

जिस पानी में पनीर भिगने के लिए रखा था, वह आधा कप डाल दें। अब सब्जी को मीडियम

सामग्री

मेथी चमन बनाने के लिए एक चौथाई कप सरसों का तेल, 2 कप मेथी, 2 कप छोटे-छोटे टुकड़ों में कटा पनीर, 1 कप कटा प्याज, एक चौथाई कप काजू, 2 हरी मिर्च, 2 चम्मच बारीक कटा अदरक, 1 चम्मच बारीक कटा लहसुन, एक चौथाई बारीक कटी हरी मिर्च, एक चौथाई चम्मच हल्दी, एक चौथाई चम्मच लाल मिर्च, एक चम्मच धनिया-जीरा, आधा कप दही, एक चौथाई कप सौंफ पाउडर, 2 चम्मच फ्रेश क्रीम, नमक और काली मिर्च स्वादानुसार

आंच पर 5 मिनट के लिए पकाएं। अब गर्मागर्म मेथी चमन को रोटी या चावल के साथ सर्व करें।

नहाने के पानी में जरूर मिलाएं पांच चीजें, सुंदरता के साथ बढ़ेगा आपका सौभाग्य और आकर्षण

आज हम आपको कुछ ऐसी चीजों के बारे में बताने वाले हैं जिन्हें पानी में मिलाकर नहाने से ना सिर्फ आपकी खूबसूरती में इजाफा होगा बल्कि ये आपके जीवन में गुड लक को भी अट्रैक्ट करने में मदद करेंगी। नहाना हमारे डेली रूटीन का एक बहुत ही अहम हिस्सा है। अब भले ही सर्दियों में लोगों का नहाना जरूर कुछ कम हो जाए लेकिन फिर भी हफ्ते में दो-चार बार थक हार कर बाथरूम का रुख लोग कर ही लेते हैं। खैर, नहाना महज शरीर की गन्दगी को साफ करने के

लिए जरूरी नहीं बल्कि कहीं ना कहीं ये आपको मानसिक शांति और चीजों को बेहतर ढंग से समझने की शक्ति भी देता है। ज्योतिष और वास्तु में भी नहाने का बहुत ही महत्व बताया गया है। हमारे प्राचीन ग्रंथों में कुछ ऐसी चीजों का जिक्र है जिन्हें पानी में मिलाकर नहाने से सौभाग्य, खुशहाली और सुख-समृद्धि में बढ़ोतरी होती है। इतना ही नहीं ये सभी चीजें आपकी खूबसूरती और आकर्षण को बढ़ाने का भी काम करती हैं। तो चलिए आज इन्हीं के बारे में जानते हैं।

नहाने के पानी में मिलाएं चुटकी भर हल्दी

लगभग हर भारतीय रसोई में कुछ मिले या ना मिले, हल्दी तो जरूर मिल ही जाती है। ये सिर्फ खाने की रंगत और स्वाद बढ़ाने का ही काम नहीं करती बल्कि इसे आप अपने नहाने के पानी में भी मिला सकते हैं। कहते हैं कि पानी में चुटकी भर हल्दी मिलाकर नहाने से सौभाग्य में वृद्धि होती है। इसके साथ ही हल्दी की प्युरीफाईंग प्रॉपर्टीज हर तरह की नकारात्मक ऊर्जा को दूर करती है। अगर आप रोजाना पानी में हल्दी मिलाकर नहाते हैं तो ये आपकी त्वचा को साफ-सुथरा बनाने और उसकी रंगत निखारने में भी मदद करती है।

नीम वाले पानी से करें स्नान

अपने ढेरों गुणों के लिए चर्चित नीम को भी पानी में मिलाकर नहाने के कई फायदे हैं। नीम के एंटीबैक्टीरियल, एंटीफंगल और एंटीवायरल गुण शरीर को डीप क्लीन करने का काम करते हैं। साथ ही एलर्जी, खुजली या रैशेज जैसी अन्य स्किन प्रॉब्लम्स में भी काफी फायदेमंद है। इसके साथ ही ज्योतिष के अनुसार नीम के पानी से नहाने पर शरीर में नई और सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है और हर तरह की नेगेटिविटी दूर होती है। इसके लिए आप नहाने वाले पानी में नीम का तेल, पाउडर या कुछ पत्तियां मिला सकते हैं।

नहाने के पानी में मिलाएं तुलसी के पत्ते

तुलसी के पौधे का धार्मिक महत्व तो आपको पता ही होगा, साथ ही सेहत के लिए भी तुलसी के पत्ते किसी वरदान से कम नहीं। नहाने के पानी में यदि तुलसी के कुछ पत्ते या अर्क मिला दिया जाए, तो ये भी स्किन के लिए काफी फायदेमंद होता है।

तुलसी के पत्तों में पाए जाने वाले एंटीबैक्टीरियल गुण, त्वचा संबंधी कई परेशानियों को खत्म करने में मददगार होते हैं। साथ ही ये स्ट्रेस लेवल को कम करने में भी काफी हेलपफुल होता है। ज्योतिष के अनुसार तुलसी के पत्ते मिलाकर नहाने से नकारात्मकता दूर होती है और सौभाग्य में वृद्धि होती है।

गुलाब की पत्तियों को करें शामिल

नहाने के पानी में गुलाब की पत्तियों को मिलाना भी काफी फायदेमंद है। सर्दियों से गुलाब का इस्तेमाल इसके स्किनकेयर बेनिफिट्स के लिए होता रहा है। गुलाब की कुछ पंखुड़ियां पानी में मिलाकर नहाने से त्वचा तो कोमल और ब्राइट होती ही है, साथ ही इसकी खुशबू मूड को बेहतर बनाने और स्ट्रेस को कम करने में भी मदद करती है। इसके साथ ही मान्य है कि गुलाब के पत्तों वाले पानी से नहाने पर जीवन में प्रेम, खुशहाली और सुख-समृद्धि बनी रहती है और सौभाग्य में भी वृद्धि होती है।

पानी में मिलाएं चंदन के तेल की कुछ बूंदे

चंदन का इस्तेमाल भी सर्दियों से अपनी खूबसूरती को निखारने के लिए होता आया है। यूं तो आप चंदन पाउडर की उबटन बनाकर भी नहा सकते हैं लेकिन पानी में चंदन के तेल की कुछ बूंदे मिलाकर नहाना सबसे आसान और कारगर तरीका है। ये सिर्फ आपकी त्वचा में निखार लाने और उसे खुशबूदार बनाने का ही काम नहीं करता बल्कि ज्योतिष के अनुसार ये जीवन में गुड लुक और पॉजिटिविटी अट्रैक्ट करने का भी काम करता है। इसके साथ ही इसकी भीनी खुशबू मूड को तुरंत खुशनुमा बनाकर ताजगी और सुकून देती है।



बांग्लादेश को भारत में खेलने होंगे टी20 वर्ल्ड कप मैच, आईसीसी ने खारिज की मांग

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। भारत और बांग्लादेश के मध्य खराब होते क्रिकेट संबंधों के बीच अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड ने बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड की वेन्यू बदलने की मांग को ठुकरा दिया है। इस फैसले के बाद बांग्लादेश को भारत में ही टी20 विश्व कप खेलना होगा। बांग्लादेश ने सुरक्षा कारणों के चलते भारत से श्रीलंका में मैच शिफ्ट कराने की मांग की थी। इस पर आईसीसी ने कहा कि भारत में सुरक्षा को लेकर कोई 'रेड फ्लैग' नहीं है। बांग्लादेश को टूर्नामेंट खेलने भारत ही आना होगा।

गौरतलब है कि बीसीसीआई ने बांग्लादेशी क्रिकेटर मुस्तफिजुर रहमान को भारत में आईपीएल खेलने से रोक दिया था। इसके बाद बांग्लादेश सरकार ने बड़ा फैसला लेते हुए देश में इंडियन प्रीमियर लीग के प्रसारण और प्रचार पर अनिश्चितकालीन रोक लगा दी थी। बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड ने भी कहा था कि वह टी20 वर्ल्ड कप 2026 के लिए भारत दौरे पर अपनी टीम नहीं भेजेगा। बोर्ड के अनुसार, मौजूदा हालात और सरकार की सलाह को देखते हुए खिलाड़ियों की सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंता है। अगर एक खिलाड़ी की सुरक्षा



को लेकर सवाल हैं, तो पूरी टीम की सुरक्षा कैसे सुनिश्चित की जा सकती है? बीसीबी ने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद से यह भी मांग की है कि भारत में होने वाले बांग्लादेश के मैचों के वेन्यू बदले जाएं। बोर्ड का कहना है कि खिलाड़ियों, अधिकारियों और सहयोगी स्टाफ की सुरक्षा सर्वोपरि है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, इंटरनेशनल क्रिकेट काउंसिल ने बांग्लादेश की उस रिक्वेस्ट को खारिज कर दिया है जिसमें उसने आईसीसी मेन्स टी20 वर्ल्ड कप 2026 के अपने मैच भारत से बाहर शिफ्ट करने की मांग की थी। यह फैसला दोनों बॉडीज के बीच एक वचुंअल मीटिंग में बताया गया, जिसमें

आईसीसी ने साफ कर दिया कि बांग्लादेश को टूर्नामेंट के लिए भारत आना होगा, नहीं तो पॉइंट्स गंवाने का खतरा रहेगा। सूत्रों के मुताबिक, आईसीसी ने बांग्लादेश क्रिकेट बोर्ड को बताया कि उठाई गई चिंताओं के बावजूद टूर्नामेंट का शेड्यूल और वेन्यू अपरिवर्तित रहेंगे। समझा जाता है कि ग्लोबल बॉडी ने इइ से कहा कि भारत में मैच खेलने से मना करने पर खेल से जुड़े नतीजे होंगे, जिसमें पॉइंट्स गंवाने की संभावना भी शामिल है। हालांकि, बीसीबी सूत्रों ने कहा है कि उन्हें अभी तक रिजेक्शन की पुष्टि करने वाला कोई ऑफिशियल कम्युनिकेशन नहीं मिला है।यह टकराव भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड और बीसीबी के बीच तनाव

खेल



में तेजी से बढ़ोतरी के बाद हुआ है, जब बांग्लादेश के तेज गेंदबाज मुस्तफिजुर रहमान को इंडियन प्रीमियर लीग से रिलीज कर दिया गया था। बीसीसीआई ने कोलकाता नाइट राइडर्स से मुस्तफिजुर का कॉन्ट्रैक्ट खत्म करने के लिए कहा था, जिसका कारण चारों ओर के घटनाक्रम बताया गया था। यह कदम बांग्लादेश में अल्पसंख्यकों के खिलाफ हिंसा की खबरों के बाद भारत में राजनीतिक विरोध के बीच उठाया गया था। मुस्तफिजुर की रिहाई के बाद, बीसीबी ने स्थिति का जायजा लेने के लिए एक इमरजेंसी मीटिंग बुलाई और बाद में आईसीसी को लिखकर टी20 वर्ल्ड कप के लिए भारत आने पर अपने खिलाड़ियों

की सुरक्षा और संरक्षा पर चिंता जताई। बांग्लादेश ने पहले के उदाहरणों का भी हवाला दिया, जिसमें बीसीबी के डायरेक्टर फारूक अहमद ने अपनी रिक्वेस्ट के समर्थन में हाइब्रिड मॉडल के तहत आईसीसी इवेंट्स में पाकिस्तान की भागीदारी का ज़िक्र किया। जैसे-जैसे स्थिति गंभीर होती गई, बांग्लादेश ने देश में आने वाले आईपीएल सीजन के प्रसारण पर बैन लगाकर और कदम उठाए। इंडिया टुडे से पहले बात करते हुए, फारूक अहमद ने कहा था कि दोनों क्रिकेट बोर्ड के बीच संबंधों को खराब करने में राजनीति ने एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है, इस बात पर जोर देते हुए कि क्रिकेट से जुड़े मामले बड़े मुद्दों में उलझ गए हैं। इस बीच, मुस्तफिजुर तेजी से आगे बढ़ गए हैं, आईपीएल से बाहर होने के तुरंत बाद पाकिस्तान सुपर लीग में शामिल हो गए हैं। हालांकि आईसीसी का रुख वर्ल्ड कप शेड्यूल में आखिरी समय में बदलाव करने की कम इच्छा दिखाता है, लेकिन औपचारिक कम्युनिकेशन की कमी ने लगातार अनिश्चितता के लिए जगह छोड़ दी है और बीसीबी ने अभी तक सार्वजनिक रूप से अपने अगले कदम की पुष्टि नहीं की है।



GANDIV REPORTER

क्रास्टर्चर्च। टी20 विश्व कप 2026 के लिए न्यूजीलैंड क्रिकेट बोर्ड ने टीम का ऐलान कर दिया है। अनुभवी ऑलराउंडर मिचेल सेंटरन 15 सदस्यीय टीम का नेतृत्व करेंगे। कप्तान के साथ ही मिचेल सेंटरन विश्व कप में सबसे अनुभवी खिलाड़ी भी होंगे। वह अपना 9वां आईसीसी इवेंट खेलेंगे। उनके साथ अनुभवी स्पिनर इश सोढ़ी भी टीम का हिस्सा हैं। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज जैकब डफी का साल 2025 में शानदार प्रदर्शन रहा है। उन्हें भी टीम में जगह दी गई है। डफी ने पिछले साल तीनों फॉर्मेट मिलाकर 81 विकेट लिए थे। टी20 में गेंदबाजों की रैंकिंग में वह दूसरे नंबर पर हैं। तेज गेंदबाजी में डफी के साथ लॉकी फर्ग्यूसन, मैट

हेनरी और एडम मिलने को जगह दी गई है। जिमी नीशम भी तेज गेंदबाजी ऑलराउंडर के रूप में टीम में शामिल हैं। ऑलराउंडर माइकल ब्रेसवेल, ग्लेन फिलिप्स और रचिन रवींद्र टीम में गेंदबाजी और बल्लेबाजी को मजबूत करेंगे। विकेटकीपिंग की जिम्मेदारी टिम सीफर्ट को दी गई है। काइल जैमीसन रिजर्व खिलाड़ी के तौर पर शामिल हैं। जैमीसन को टूर्नामेंट में खेलने का मौका मिल सकता है। टूर्नामेंट के दौरान फर्ग्यूसन और मैट हेनरी दोनों पेंटरनिटी लीव लेने वाले हैं। इस दौरान जैमिसन की टीम में एंटी हो सकती है। न्यूजीलैंड के हेड कोच रॉब वाल्टर टी20 विश्व कप को लेकर उत्साहित हैं। वाल्टर ने कहा, ह्र्विश्व कप खास होते हैं, और भारत आधुनिक क्रिकेट

टी20 विश्व कप 2026 के लिए न्यूजीलैंड टीम मिचेल सेंटरन (कप्तान), फिन एलन, माइकल ब्रेसवेल, मार्क चैपमैन, डेवोन कॉनवे, जैकब डफी, लॉकी फर्ग्यूसन, मैट हेनरी, डेरिल मिशेल, एडम मिलने, जेम्स नीशम, ग्लेन फिलिप्स, रचिन रवींद्र, टिम सीफर्ट, ईश सोढ़ी। की धड़कन है, और इससे बेहतर जगहें बहुत कम हैं। उन्होंने कहा कि मेगा इवेंट के लिए चुनी गई टीम संतुलित है। हमारे पास बैटिंग में बहुत पावर और स्किल है, क्वालिटी बॉलर हैं जो हालात के हिसाब से ढल सकते हैं, साथ ही पांच ऑल-राउंडर हैं जो सभी कुछ अलग लाते हैं। यह एक अनुभवी ग्रुप है, और खिलाड़ी सब-कॉन्ट्रिंट में खेलने के लिए नए नहीं हैं, जो उनके लिए फायदेमंद होगा।

वैभव सूर्यवंशी को रास आ रही कप्तानी, फिर अफ्रीका को पीटा, ठोका शतक



GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। बेनेनी में भारतीय अंडर 19 टीम और साउथ अफ्रीका अंडर 19 टीम के बीच तीसरा यु्थ वनडे बेनेनी में खेला जा रहा है। इस मुकाबले में भारत के कप्तान वैभव सूर्यवंशी ने कमाल कर दिया। उन्होंने पहले सिर्फ 24 गेंद में फिफ्टी ठोकी। वह यहां नहीं रुके। इसके बाद भी उन्होंने अपनी तूफानी बल्लेबाजी जारी रखी और 63 गेंद में शतक ठोक दिया। वैभव ने अपनी पारी में 6 चौके और 8 छक्के लगाए। उनका बल्ला रुकने का नाम नहीं ले रहा है। वह लगातार रन बना

रहे हैं। यह भारत के लिए अच्छे संकेत है। 14 साल के सूर्यवंशी लगातार अपने नाम का डंका बजा रहे हैं और अब वह अंडर 19 टीम की कप्तानी भी कर रहे हैं। जिस तरह से उनका बल्ला बोल रहा है। यह कहना गलत नहीं होगा कि उनको कप्तानी भी रास आ रही है।दूसरे यु्थ वनडे में ठोकी थी तूफानी फिफ्टी साउथ अफ्रीका के खिलाफ दूसरे यु्थ वनडे में भी वैभव सूर्यवंशी ने विस्फोटक पारी खेली थी। उन्होंने सिर्फ 19 गेंद में अपना अर्धशतक पूरा किया था। सूर्यवंशी ने दूसरे यु्थ वनडे में 250 से ज्यादा के स्ट्राइक रेट से बल्लेबाजी करते हुए 24 गेंद में 68 रन बनाए थे। उनके बल्ले

से 10 छक्के और 1 चौका देखने को मिला था। वैभव सूर्यवंशी जिस टूर्नामेंट में खेल रहे हैं, उसमें अपनी छाप छोड़ रहे हैं। उन्होंने भारत की घरेलू टी20 लीग सैयद मुस्ताक अली ट्रॉफी में भाग लिया, उसमें भी उन्होंने शतक जड़ा। फिर विजय हजारें ट्रॉफी खेलते हुए उन्होंने अरुणाचल के खिलाफ 36 गेंद में संचुरी लगाई। वैभव ने भारत के लिए इमर्जिंग एशिया कप और अंडर 19 एशिया कप खेलते हुए भी शतक बनाया था। उससे पहले आईपीएल में भी उन्होंने तूफानी शतक लगाकर सुर्खियां बटोरी थीं। 14 साल की उम्र में वैभव ने क्रिकेट जगत में अपनी एक अलग पहचान बना ली है।

शतक जड़ने वाले रुतुराज गायकवाड़ को किया ड्रॉप, पूर्व क्रिकेटर्स ने उठाए सवाल

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ शतक जड़ने के बावजूद रुतुराज गायकवाड़ को न्यूजीलैंड सीरीज से ड्रॉप किए जाने पर बीसीसीआई चयन समिति की कड़ी आलोचना हो रही है। पूर्व क्रिकेटरों सदगोप्यन रमेश और रॉबिन उथप्पा ने इस फैसले को 'नाइंसाफी' बताते हुए टीम चयन की प्राथमिकताओं और निरंतरता की कमी पर गंभीर सवाल उठाए हैं।

भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व सलामी बल्लेबाज सदगोप्यन रमेश का मानना है कि न्यूजीलैंड के खिलाफ आगामी वनडे सीरीज के लिए रुतुराज गा यकवाड़ को टीम में शामिल किया जाना चाहिए था। रमेश ने कहा कि ऑलराउंडर नीतीश कुमार रेड्डी की जगह रुतुराज को टीम में शामिल किया जाना चाहिए था और उन्होंने पांचवें फैसले बॉलर को शामिल करने के फैसले पर सवाल उठाया। गायकवाड़ ने हाल ही में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ वनडे सीरीज में नंबर 4 पर बल्लेबाजी करते हुए शतक बनाया था, लेकिन न्यूजीलैंड सीरीज के लिए उन्हें टीम से बाहर रखा गया। रमेश ने कहा कि रेड्डी की भूमिका अभी स्पष्ट नहीं है और उनकी जगह गायकवाड़ को टीम में शामिल किया जाना चाहिए था।



न्यूजीलैंड सीरीज के लिए भारतीय टीम से रुतुराज गायकवाड़ को बाहर किए जाने से बीसीसीआई चयन समिति के फैसलों पर सवाल उठ रहे हैं। चेन्नई के इस बल्लेबाज ने दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ अपने पिछले मैच में शतक बनाया था, लेकिन फिर भी उन्हें टीम में जगह नहीं मिली। उनका बाहर होना श्रेयस अय्यर की वापसी के साथ हुआ है, जो ऑस्ट्रेलिया दौरे के दौरान लगी चोट से उबरकर टीम में लौटे हैं, जिससे चयन प्राथमिकताओं पर बहस और तेज हो गई है। हालांकि, अय्यर की फिटनेस जांच पूरी होने पर ही टीम में उनकी उपलब्धता तय होगी, और इस अनिश्चितता के बावजूद, चयनकर्ताओं ने गायकवाड़ को बैकअप विकल्प के रूप में नहीं

चुना। पूर्व भारतीय बल्लेबाज रॉबिन उथप्पा ने गायकवाड़ को टीम से बाहर किए जाने पर हैरानी जताते हुए इसे पचाना मुश्किल बताया। उन्होंने भारतीय क्रिकेट में लगातार अस्तित्व बनाए रखने के दबाव का जिक्र किया और असफलताओं से निपटने और आगे बढ़ते रहने के लिए हड़ता, संकात्मक आत्म-संचार और सकारात्मक पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करने के महत्व पर बल दिया। गायकवाड़ ने 2022 में वनडे क्रिकेट में पदार्पण किया, लेकिन तब से उन्हें लगातार मौके नहीं मिल पाए हैं। नौ मैचों में उन्होंने 28.50 के औसत से 228 रन बनाए हैं, जिनमें एक शतक और एक अर्धशतक शामिल है।

उथप्पा ने भारतीय क्रिकेट में सफलता पाने के लिए आवश्यक अथक परिश्रम पर जोर दिया, खासकर मुंबई, दिल्ली और पंजाब जैसे प्रमुख क्रिकेट केंद्रों से बाहर के खिलाड़ियों के लिए। उन्होंने उच्चतम स्तर पर जगह बनाने के लिए निरंतर प्रयास करने, संघर्ष करने और हड़ रहने के महत्व पर बल दिया। उन्होंने आगे कहा, ह्र्और आपको लगातार संघर्ष करते रहने का रास्ता खोजना होगा, खासकर अगर आप भारत के तीन बड़े राज्यों - मुंबई, दिल्ली और पंजाब - में से किसी एक से नहीं आते हैं। अगर आप इन राज्यों से से किसी एक से नहीं हैं, तो आपको खुद को लगातार आगे बढ़ाते रहना होगा।

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। चेल्सी ने एन्जो मोरेस्का की जगह लियम रोसेनियर को अपना नया हेड कोच नियुक्त किया है, जो क्लब की रणनीति में एक बड़े बदलाव का संकेत है। यह निश्चित दर्शाती है कि चेल्सी अब तात्कालिक नतीजों के बजाय युवा खिलाड़ियों के विकास और एक केंद्रित कर रही है।

रोमन अब्रामोविच के दौर में चेल्सी किसी भी कीमत पर जीत के लिए तैयार रहती थी। बड़े नाम, महंगे सौदे और तात्काल नतीजे क्लब की पहचान थे। अब भी मालिकाना हक आर्थिक रूप से मजबूत है, लेकिन प्रीमियर लीग के पीएसआर और यूएफा के एफएफपी नियमों के चलते क्लब की रणनीति बदली हुई है। मौजूद जानकारी के अनुसार, मौजूदा प्रबंधन तात्कालिक नतीजों से ज्यादा खिलाड़ियों के विकास और भविष्य की योजना पर ध्यान दे रहा है। इसी सोच के तहत ब्लूको ने अपने दूसरे क्लब, फ्रेंच लीग-1 की टीम स्ट्रासबर्ग के मुख्य कोच लियम रोसेनियर को स्टैमफोर्ड ब्रिज की जिम्मेदारी सौंपने का फैसला किया है। 41 वर्षीय रोसेनियर ने 2024 में पैरिड्र विप्रा की जगह स्ट्रासबर्ग



की कमान संभाली थी और अब वह एन्जो मोरेस्का की जगह चेल्सी के हेड कोच बने। गौरतलब है कि रोसेनियर का नाम भले ही बड़े सितारों की तरह चर्चित न हो, लेकिन कोचिंग जगत में उनकी छवि एक बेहतरीन शिक्षक और रणनीतिक दिमाग की रही है। वतौर खिलाड़ी उन्होंने प्रीमियर लीग और चैंपियनशिप में डिफेंडर के रूप में लंबा करियर बिताया। खेल से संन्यास के बाद वह पंडित्री से होते हुए कोचिंग में आए और ब्राइटेन अंडर-23, डर्बी काउंटी और फिर वेन रूनी के सहायक के तौर पर खुद को साबित किया। वेन रूनी खुद रोसेनियर की खुलकर तारीफ कर चुके हैं। उनके मुताबिक, रोसेनियर का काम करने का तरीका, खिलाड़ियों पर बारीक

ध्यान और रोजमर्रा की तैयारी उन्हें खास बनाती है। यह भी माना जाता है कि डर्बी में कठिन हालात के बावजूद टीम को संभालने में रोसेनियर की भूमिका अहम रही। कोच के तौर पर रोसेनियर की सबसे बड़ी पहचान युवा खिलाड़ियों को निखारना रही है। हल सिटी में उन्होंने सीमित संसाधनों के बावजूद टीम को सातवें स्थान तक पहुंचाया। वहां लियम डेलाप, टायलर मॉर्टन और फैबियो कार्वाल्हो जैसे युवा खिलाड़ियों को उन्होंने भरपूर मौके दिए। स्ट्रासबर्ग में भी उनकी टीम लीग की सबसे युवा टीमों में से एक रही, जिसका औसत उम्र करीब 22 साल रही है।

रणनीति की बात करें तो रोसेनियर भी गेंद पर नियंत्रण और पीछे से चेल्सी के लिए यह नियुक्ति एक बड़ा प्रयोग मानी जा रही है। क्लब उम्मीद कर रहा है कि रोसेनियर न सिर्फ युवाओं को तकनीकी रूप से बेहतर बनाएंगे, बल्कि ड्रैसिंग रूम में अनुशासन और स्थिरता भी लाएंगे। नतीजे तुरंत आए या न आए, लेकिन साफ है कि चेल्सी अब एक बार फिर बदलाव के दौर में प्रवेश कर चुकी है।

सामंथा रुथ प्रभु की नई फिल्म मां इंटी बंगारम का पोस्टर रिलीज



शादी समारोह भूत शुद्धि विवाह की शाश्वत योगिक परंपरा के अनुसार आयोजित किया गया था, जो एक अनोखी अभिषेक प्रक्रिया है जिसे पार्टनर्स के बीच विचार, भावना या शारीरिकता से परे एक गहरा मौलिक बंधन बनाने के लिए डिजाइन किया गया है।

सामंथा रुथ प्रभु प्रोफेशनल और पर्सनल लाइफ में ई उंचायेको छूने के बाद फिर से एक्शन में लौटा आई है। 2025 की फिल्म शुभम से प्रोड्यूसर के तौर पर डेब्यू करने के बाद, उन्होंने द फैमिली में 2 और सिटाडेल: हवी बनी जैसे शोज के क्रिएटर राज निदिमोरू से शादी कर ली। 7 जनवरी को, उन्होंने अपनी आने वाली फिल्म मां ईंट बंगारम का फर्स्ट लुक जारी किया। यह फिल्म राज निदिमोरू ने बनाई है।

सामंथा मां इंटि बंगारम में
प्रोड्यूसर की भूमिका भी
निभा रही

फिल्म में एक्टिंग करने के अलावा, सामंथा मां ईटिंग बंगाराम में प्रोड्यूसर की भूमिका भी निभा रही हैं। फिल्म में गुलशन देवैया और दिगंत की अहम भूमिकाओं में हैं, और यह ओह! बेबी की पिछली सफलता के बाद डायरेक्टर नंदिनी रेड्डी के साथ उनका रीयूनिव्शन है। सामंथा के पति और फिल्ममेकर राज निमीरु फिल्म के पीछे क्रिएटिव फोर्स के तौर पर हैं। इस कपल ने हाल ही में कोयंबूर में गजडेशन में एक प्राइवेट सेरेमनी में शादी तथा ने प्रोजेक्ट के मकसद और इरादों के खुलकर बात की है। हाल ही में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान, उन्होंने शेयर किया, हम कहानियों के लिए एक जगह बना रहे जो आपको छु जाएं, ऐसी कहानियां जो दूसर खत्म होने के बाद भी आपके साथ

रहें। मां इंटि बंगारम उसी विश्वास से पैदा हुई है - यह प्यार, अपनेपन और उन रोजमर्रा की वैल्यूज का जश्न मनाती है जो हमें एक साथ बांधे रखती हैं, सामंथा ने कहा।

एक्टिंग से प्रोडक्शन में अपने बदलाव के बारे में बताते हुए, सामंथा ने समझाया, एक्टर से प्रोड्यूसर बनने तक का मेरा सफर ग्रोथ का रहा है, जिसमें मैंने सीखा भी है और कुछ भुला भी है। यह ऐसी कहानियों को आकार देने पर केंद्रित रहा है जो प्रेम से परे हों, जो दिल से बात करें। सामंथा ने दिसंबर 2025 में राज निदिमोरू से शादी की

सामंथा रथ प्रभु और राज निदिमोरू के डेटिंग की अफवाहें कुछ समय से चल रही थीं। इस कपल ने 1 दिसंबर, 2025 को सीधे अपनी शादी की तस्वीरें पोस्ट करके इन अफवाहों का जवाब देने का फैसला किया।

मौन कोयंबटूर में ईशा योग केंद्र के अंदर लिंग भैरवी देवी के स्थान पर एक पवित्र भूत शाश्वत विवाह विवाह समारोह में एक हुए। शादी समाह भूत शुद्धि विवाह को शाश्वत योगिक परंपरा के अनुसार आयोजित किया गया था, जो एक अनोखा अभिषेक प्रक्रिया है जिसे पार्टनर्स के बीच विचार, भावना या शारीकता से परे एक गहरा मौलिक बंधन बनाने के लिए डिजाइन किया गया है। भूत शुद्धि विवाह, जो लिंग भैरवी को स्थानों या चुनिंद जगहों पर किया जाता है, यह ईश और उनसे मिलन के अंदर के पांच तत्वों को शुद्ध करता है, और उनकी शादी में सद्भाव, समृद्धि और आध्यात्मिक तालमेल के लिए देवी को कृपा का आह्वान करता है। फिल्म में एक्टिंग करने के अलावा, सामंथा मां ईंटि बंगाराम में प्रोड्यूसर की भूमिका भी निभा रही हैं। फिल्म में गुलशन देवैया और दिगंत भी अहम भूमिकाओं में हैं, और यह ओहा! नेबी की पिछली सफलता के बाद डायरेक्टर नंदिनी रेड्डी के साथ उनका रीयुनिशन है। सामंथा के पति और फिल्ममेकर राज निदिमोरु फिल्म के पीछे क्लिप्टव फोर्स के तौर पर जुड़े हुए हैं। इस कपल ने हाल ही में कोयंबटूर में ईशा फाउंडेशन में एक प्राइवेट सेरेमनी में शादी की। सामंथा ने प्रोजेक्ट के मकसद और इरादों के बारे में खुलकर बात की है। हाल ही में एक प्रेस बातचीत के दौरान, उन्होंने शेयर किया।

बिग बॉस 19 : कुनिका ने मालती के लिए किया
बहुत बड़ा दावा, कहा- वो लड़की लेस्बियन है, वो...



बिग बॉस 19 के हालिया एपिसोड में कुणिका सदानंद बेडरूम में तान्या मित्तल से बात करती नजर आई। जैसा कि सभी जानते हैं, घर में मालती चाहर की तान्या मित्तल और फरहाना भट्ट से कई बार बहस हुई। एपिसोड में टास्क को लेकर उनकी और फरहाना के बीच तीखी बहस हुई। जैसे-जैसे बिग बॉस 19 अपने अंत के करीब आ रहा है, इंटरनेट यूजर्स इस बात को लेकर असमंजस में हैं कि सलमान खान के शो के फाइनल में कौन पहुँचेगा। धवाले अब एक-दुसरे का मजाक उड़ा रहे हैं। लेकिन जब कुणिका सदानंद ने घर में मालती चाहर के यौन अभिव्यक्तियों का मुद्दा उठाया, तो सभी हैरान रह गए। उन्होंने मालती को लेस्बियन कहा। बिग बॉस 19 के हालिया एपिसोड में कुणिका सदानंद बेडरूम में तान्या मित्तल से बात करती नजर आई। जैसा कि सभी जानते हैं, घर में मालती चाहर की तान्या मित्तल और फरहाना भट्ट से कई बार बहस हुई। एपिसोड में टास्क को लेकर उनकी और फरहाना के बीच तीखी बहस हुई। बिग बॉस 19 में कुणिका सदानंद ने मालती चाहर के बारे में किया बड़ा दावा यह सब तब शुरू हुआ जब तान्या मित्तल ने कुणिका से कहा कि वह टास्क के दौरान मालती से नाराज थीं क्योंकि उन्होंने उन्हें थाली से मारने की कोशिश की थी। तान्या ने अपना गुस्सा जाहिर किया, तो कुणिका उनके पास आई और दावा किया कि उन्हें मालती के लेस्बियन होने का पूरा यकीन है। कुणिका ने कहा, एक चीज बोलना है, तो ऐसा है जो मालती मैडम ना, मुझे पूरा यकीन है कि वह लेस्बियन है। हालाँकि, तान्या ने इस पर कोई प्रतिक्रिया नहीं दी।

नए एपिसोड में और क्या हुआ?

बिग बॉस 19 के घर में कई मुकाबलों के साथ तनाव बढ़ा, फरहादी की बदली और भावनाएं चरम पर पहुंचीं। अमाल की फरहाना से तीखी झड़प से लेकर शहाबाज के बिग बॉस पर भड़कने तक, 73वां दिन ड्रामा, भावनाओं और खुलाशों से भरा रहा। अमाल, फरहाना और गौरव के बीच खेल की रणनीति और व्यक्तिगत को लेकर बहस हुई। फरहाना और अमाल ने सवाल

किया कि क्या गौरव एक किरदार निभा रहे हैं, जिस पर गौरव ने पलटवार करते हुए कहा कि कोई भी तीन महीने तक चौबीसों घंटे अभिनय नहीं कर सकता। चर्चा जल्द ही दार्शनिक हो गई क्योंकि उन्होंने अपने जीवन के व्यक्तित्व से संघर्ष और घरे के अंदर अपनी प्रामाणिकता पर विचार किया। अमाल और गौरव की बातचीत विशेषाधिकार और अवसर पर तैली बहस में बदल गई।

फिल्मों में आने से
पहले यह काम करती
थीं मल्लिका शोरावत
पिता बनाना चाहते थे आईएस



बॉलीवुड की बोलड एंड हॉट एक्ट्रेस मल्लिका शरावत 24 अक्टूबर को अपना बर्थडे सेलिब्रेट कर रही हैं। मल्लिका का असली नाम रीमा लांबा है। मल्लिका अपनी लाइफस्टाइल, फिल्मों में बोलड सीन और पर्सनल लाइफ को लेकर हमेशा सुर्खियों में रहती हैं। मल्लिका बॉलीवुड के साथ-साथ हॉलीवुड फिल्मों में भी काम कर चुकी हैं। मल्लिका शरावत के पिता उन्हें आईएस बनाना चाहते थे। लेकिन वो फिल्मों में काम करना चाहती थीं। परिवार वालों ने मल्लिका से रिसतो तोड़ लिया और वह मुंबई आ गई। मल्लिका फिल्म में आने से पहले एयर होस्ट्रेस का काम करती थीं। मल्लिका ने अपने अभिनय करियर की शुरुआत साल 2002 में जीना सिर्फ मेरे लिए से की थी। उन्होंने 2003 की फिल्म ख्वाहिश में मुख्य अभिनेत्री के रूप में बॉलीवुड में शुरुआत की। इस फिल्म में मल्लिका ने बोलड

सीन देकर तहलका मचा दिया था। मल्लिका ने फिल्म में 17 किसिंग सीन दिए थे। मल्लिका ने अपने करियर की शुरुआत भले ही फिल्म ख्वाहिश से की हो, लेकिन उन्हें असली पहचान फिल्म एड्स से मिली। फिल्म में मल्लिका के अपोजिट इमरान हाशमी थे। हिसार के एक छोटे से गांव में जन्मी मल्लिका का ने पलेटे बॉलीवुड और फिर हॉलीवुड का सफर तय किया। मल्लिका शरावत ने हिस्स, डबल गलफा, डर्टी पॉलिटिक्स, बचके रहना रे बाबा, किस किस की किसमत, प्यार के साइड इफेक्ट्स जैसी फिल्मों में काम किया है। मल्लिका ने हाल ही में फिल्म वीक्की विद्या का वो वाला वीडियो से पर्दे पर कमबैक किया है। मल्लिका शरावत के पिता उन्हें अल्ट्रास बना काहते थे। लेकिन वो फिल्मों में काम करना चाहती थीं। परिवार वालों ने मल्लिका से रिशतो तोड़ लिया और वह मुंबई आ गई।

तमन्ना और सोनम बाजवा ने गोवा के क्लब में डांस से मचाई हलचल



गोवा में जोश से भरी नए साल की पार्टी के साथ 2026 का स्वागत किया गया और सारा ध्यान तमन्ना भाटिया और सोनम बाजवा पर था। बागा का एक फेमस बीच क्लब म्यूजिक, डांस और सितारों की चकाचौंध से जगमगा उठा, जहाँ हजारों लोग नए साल का जश्न मनाने के लिए इकट्ठा हुए। तमन्ना भाटिया ने अपने खूबसूरत अंदाज और एनर्जी से भरपूर डांस मूव्स के साथ मंच पर कदम रखा और फेमस गानों पर परफॉर्म किया। उन्होंने दर्शकों की लगातार तालियाँ बजाते परफॉर्म कर दिया। उन्होंने एक खूबसूरत लाल रंग की ड्रेस पहनी थी जो माहौल से पूरी तरह मेल खा रही थी। फैंस एक्साइटेटेड थे और तमन्ना के मंच पर आने से स्टेज जगमगा उठा, लोगों ने उनके वीडियो बनाकर सोशल मीडिया पर शेयर किए। तमन्ना भाटिया और सोनम बाजवा ने लगाए दुमके डेस लैमरस परफॉर्मस में पंजाबी सिनेमा की स्टार सोनम बाजवा भी शामिल हुईं। उनके डांस मूव्स ने दर्शकों का जोशीले गानों पर थिरकने पर मजबूर कर दिया। सोनम के परफॉर्मिंग के वीडियो

तुरंत वायरल हो गए और फैस
ने उनकी एनर्जी और स्टेज पर
उनके लगाए गए तड़के की खूब
ताइफ की नए साल की पार्टी में
इन स्टार्स की रौनक
पार्टी में केवल ये दो हसीनाएं ही
नहीं थीं। सिंगर मिलिंद गाबा ने
लाइव परफॉर्मेंस दी, वैकें डीजे
चेन्नू, स्वीनल और महक विप्रा
ने अपने सेट से डांस फ्लोर को

2026 को सुबह तक खचाखच भरा रखा। लेकिन असल में तमन्ना और सोनम की परफॉर्मेंस ने सबका दिल जीत लिया।

फैंस के दिल तक पहुंचा डांस कोरियोग्राफर : उस रात के वीडियो सोशल मीडिया पर छा गए, जिनमें फैंस ने सितारों से सजे डांस को लेकर अपनी खुशी जाहिर की। कई लोगों ने इसे नए साल का स्वागत करोगे

का सबसे बेहतरीन तरीका बताया। और दोनों के डांस और ग्लैमर की खूब तारीफ़ी टी।एम्स स्क्वायर के पास उमड़ी भीड़ इसी बीच, न्यूयॉर्क शहर ने भी टी।एम्स स्क्वायर बॉल ड्रॉप के साथ शानदार ढंग से 2026 का स्वागत किया। हजारों लोग कड़के की ठंड में भी दुनिया के सबसे प्रसिद्ध फेस्टिवल में से एक का हिस्सा बनने के लिए उमड़ पड़े

रणवीर सिंह की **धुरंधर** ने रचा इतिहास! 831 करोड़ के साथ बनी
सबसे बड़ी फिल्म, वाईआरएफ ने सफलता को मील का पत्थर बताया

जाने-माने बैनर यश राज फिल्म्स ने एक तारीफ वाली पोस्ट में टिकट काउंटयें पर इस ड्रामा की शानदार परफॉर्मेंस के लिए पूरी टीम को बधाई दी, जिसमें लिखा था, धुधुर सिर्फ एक फिल्म नहीं है... यह भारतीय सिनेमा में एक मील का पथर है जिस हमेशा याद रखा जाएगा।

रणवीर सिंह की लेटेस्ट फिल्म धुधुर में बॉक्स ऑफिस पर कई रिकॉर्ड तोड़ दिए हैं। अब यह एक ही भाषा में अब तक की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली भारतीय फिल्म बन गई है। इसे भारतीय सिनेमा में एक मील का पथर बताते हुए, जाने-माने बैनर यश राज फिल्म्स ने एक तारीफ वाली पोस्ट में टिकट काउंटयें पर इस ड्रामा की शानदार परफॉर्मेंस

के लिए पूरी टीम को बधाई दी, जिसमें लिखा था, धुरंधर सिर्फ एक फिल्म नहीं है... यह भारतीय सिनेमा में एक मील का पत्थर है जिसे हमेशा याद रखा जाएगा। आदित्य शर् और जियो स्टूडियोज को अब तक की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली भारतीय फिल्म (एक ही भाषा में) बनने के लिए बधाई। धुरंधर में हमजा अली मजारी का किरदार निभाने वाले रणवीर सिंह ने फ़र्मे की पोस्ट पर जवाब दिया है। जरूरी नहीं पता, एक्टर को वाईआरएफ की 2010 में आई फिल्म बैड बाजा बारात में अनुष्का शर्मा के साथ पहला बड़ा ब्रेक मिला था। वाईआरएफ ने धुरंधर की टीम की तारीफ की

आदित्य चोपड़ा की यश राज फिल्म ने धुंधले की टीम की तरीफ करते हुए एक ओपन नोट पोस्ट किया। नोट में लिखा था धुंधले सिर्फ एक फिल्म नहीं है... यह भारतीय सिनेमा में एक मील का पत्थर है जिसे हमेशा याद रखा जाएगा।

नोट में इस बड़ी उपलब्धि के लिए खास तौर पर आदित्य धर और जियो स्टूडियोज का जिक्र किया गया था। अब तक की सबसे ज्यादा कमाई करने वाली भारतीय फिल्म (एक ही भाषा में) बनने के लिए आदित्य धर और जियो स्टूडियोज की बधाई। जहाज के कप्तान के तौर पर, आदित्य धर के मकसद की क्लैरिटी, निडर कहानी कहने के अंदाज और बेहद गहन काम के प्रति अटूट

क्रिमिटेमेट ने भारतीय सिनेमा के लिए एक नया बेंचमार्क सेट किया है। प्राडक्शन हाउस ने धुंधुर की कास्ट और क्यू को भी बढ़ाई दी। हम इस शानदार फिल्म के हर कास्ट मेंबर और टेक्नीशियन को भी बढ़ाई देते हैं। जिन्होंने अपना सब कुछ दिया। आप ही थे धुंधुर हैं जिन्होंने फिल्म के विचार को बढ़े पद पर इतनी जोर से और इतनी शानदार तरीके से दिखाया। हमें ऐसा सिनेमा देने के लिए धन्यवाद जो हमें क्रिएटिव एक्सप्लोर की तलाश में आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करता है।

रणवीर सिंह ने वाईआरएफ की पोस्ट पर जवाब दिया

रणवीर सिंह ने वाईआरएफ की पोस्ट पर दिल वाले इमोजी के साथ जवाब दिया। उन्होंने लिखा,

हमें यार अल्मा मेटर, मैं बस आपको गर्व महसूस कराना चाहता था!

वाईआरएफ के लिए आगे क्या है?

यश राज फिल्म के लिए 2025 मिला-जुला रहा। जहां नृतिक शोशन और जुनियर एनटीआर की वॉर 2 बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास नहीं कर पाईं, वहीं एक कलाकार अहाना पंडे और अनिता पट्टा की सैमरा हिट हो गई। वाईआरएफ की अगली पेशकश में आलिया भट्ट और शावरजी अभिनीत अल्फा शामिल है, जो 17 अप्रैल, 2026 को रिलीज होगी। इसमें रानी मुखर्जी की भूमिका 3 भी पाइपलाइन में है, जो 27 फरवरी, 2026 को रिलीज होगी।

