

वे आज बूढ़े हैं, कल हम भी होंगे



डॉ. नीलू तिवारी लेखिका

“यह घटना दिखाती है कि कैसे आज की भागदौड़ और दिखावे की ज़िंदगी में बुजुर्गों को बोझ समझने की मानसिकता बढ़ रही है, जो हमारे संस्कारों और संवेदनाओं के लिए बड़ा खतरा है। यह घटना केवल एक समाचार नहीं थी, बल्कि हमारी आत्मा को कंपाने वाला सच था। एक माँ जिसने जीवन भर अपने बच्चे के लिए हर दर्द सह्य, हर कठिनाई झेली, हर सपने को अपने खून-पसीने से सींचा, उसे उसके ही बेटे ने अंतिम समय में ठुकरा दिया। भारतीय समाज में माता-पिता को देवता समान माना जाता है। हमारे शास्त्र कहते हैं कि मातृदेवो भव, पितृदेवो भव। पर आधुनिक समय

हाल ही में उत्तर प्रदेश के गोरखपुर में वृद्धाश्रम में रह रही शोभा देवी के निधन के बाद जब बेटे को सूचना दी गई, तो उसने मां का शव लेने से साफ़ इनकार कर दिया। बेटे ने कहा कि घर में शादी है। शव आने से अपशयुन होगा। फ़्रीजर में रखवा दीजिए, बाद में देख लेंगे। घंटों तक मां का पार्थिव शरीर वृद्धाश्रम में ही पड़ा रहा। अंततः प्रशासन ने हस्तक्षेप कर अंतिम संस्कार करवाया। इस घटना ने मां के जीवन भर के त्याग, ममता, समर्पण और प्रेम का मानो सार्वजनिक अपमान कर दिया। यह प्रसंग केवल एक परिवार की असफलता नहीं, बल्कि सभ्यता की आत्मा पर लगा सबसे बड़ा प्रश्नचिह्न है।

यह घटना दिखाती है कि कैसे आज की भागदौड़ और दिखावे की ज़िंदगी में बुजुर्गों को बोझ समझने की मानसिकता बढ़ रही है, जो हमारे संस्कारों और संवेदनाओं के लिए बड़ा खतरा है। यह घटना केवल एक समाचार नहीं थी, बल्कि हमारी आत्मा को कंपाने वाला सच था। एक माँ जिसने जीवन भर अपने बच्चे के लिए हर दर्द सह्य, हर कठिनाई झेली, हर सपने को अपने खून-पसीने से सींचा, उसे उसके ही बेटे ने अंतिम समय में ठुकरा दिया। भारतीय समाज में माता-पिता को देवता समान माना जाता है। हमारे शास्त्र कहते हैं कि मातृदेवो भव, पितृदेवो भव। पर आधुनिक समय

में यह पवित्र वाक्य केवल किताबों में रह गया है।

व्यवहार में उन माता-पिता के लिए समय निकाल पाना कठिन होता जा रहा है, जिन्होंने बच्चों की हर मुश्किल में उनके लिए जीवन समर्पित किया। यह घटना उसी विसंगति का चरम रूप है, जब एक मां की अर्थी भी बेटे के लिए बोझ बन गई। शादी है, माहौल खराब हो जाएगा, मेहमान क्या कहेंगे? लेकिन कोई यह नहीं पूछता कि एक मां का दिल कितनी बार टूटा होगा, जब उसका बेटा यह निर्णय ले रहा था। मां तो जीवन में कभी भी अपने बच्चों को दोष नहीं देती। अपने अंत समय में भी शायद उसने बेटे को माफ़ कर दिया होगा, लेकिन सवाल यह है कि क्या समाज यह गलती कभी माफ़ करेगा?

इस घटना को समझने से पहले हमें उस मां की कल्पना करनी चाहिए, जो जीवन भर अपने बच्चों के लिए जीती रही होगी। वह मां जिसने अपनी थाली से निवाला निकालकर बेटे के सामने रखा होगा, अपने सपनों की कीमत पर बेटे के सपनों को संवारा होगा। वह मां जिसने शायद अनगिनत बार अपने बच्चे की छोटी-छोटी खुशियों में जीवन की सारी परेशानियां भुला दी होंगी। यह वही मां है जिसे अंतिम समय में अपने घर की नहीं, अपने बेटे की नहीं, अपने समाज की नहीं, बल्कि शयुन-अपशयुन की



कठोर परंपरा की कोठरी में बंद कर दिया गया। क्या इससे बड़ा कोई क्रूर मजाक हो सकता है कि जिसने बेटे का जीवन दिया, वही अपने अंतिम सम्मान के लिए परया हो जाए?

अब बात करते हैं आंकड़ों की। देश में 2023 के अनुसार, लगभग 14 करोड़ बुजुर्ग हैं और 2050 तक यह संख्या 30 करोड़ तक पहुंचने की संभावना है। रिपोर्ट बताती हैं कि इस बढ़ती बुजुर्ग जनसंख्या के साथ-साथ उनके प्रति उपेक्षा की घटनाएं भी बढ़ रही हैं। विश्व स्वास्थ्य संगठन के एक अध्ययन के अनुसार, भारत में बुजुर्गों के खिलाफ मानसिक उत्पीड़न के मामले लगभग 11 प्रतिशत और भावनात्मक उपेक्षा के मामले 20 फीसदी से भी अधिक पाए गए। इसका अर्थ है कि हर पांच में से एक बुजुर्ग किसी न किसी रूप में अपमान, असम्मान या भावनात्मक अकेलेपन से गुजर रहा है। ऐसे में यह समझना कठिन नहीं कि एक पुत्र उस

मां का ऋण तक महसूस न कर पाया, जिसने उसे हथेली पर उठा-उठाकर बड़ा किया हो। यह घटना उन आंकड़ों को मानवीय चेहरा देती है, जिनमें छिपी पीड़ा को अक्सर समाज नजरअंदाज करता है।

हमारे समाज में परिवार और बुजुर्गों के प्रति सम्मान पारंपरिक रूप से एक महत्वपूर्ण मूल्य रहा है। बुजुर्गों को परिवार का सम्मानित हिस्सा माना जाता था, लेकिन बदलते समय, शहरीकरण, आर्थिक मजबूरियां, व्यस्त जीवन और सामाजिक दबावों ने परिवारों को बदल दिया है। वृद्धाश्रमों का उपयोग बढ़ा है, क्योंकि परिवारों में बुजुर्गों के लिए अपनी जिम्मेदारी से भागने वालों की संख्या बढ़ी है। जहां बच्चे पढ़ाई, करियर, सोशल मीडिया के चक्कर में बुजुर्गों की उपेक्षा कर रहे हैं, वहां रिश्तों की गर्माहट कम हुई है। ऐसी दर्दनाक घटनाओं के पीछे कई गहरे कारण छिपे होते हैं। सबसे बड़ा कारण है परिवारों में बढ़ती भावनात्मक दूरी, जहां व्यस्त जीवन और संवाद की कमी रिश्तों को कमजोर कर देती है। इसके साथ ही आर्थिक दबाव, नौकरी का तनाव और इलाज-देखभाल का खर्च कई युवाओं को जिम्मेदारी से दूर ले जाता है।

आधुनिक जीवन में संस्कारों और पारिवारिक मूल्यों का क्षरण भी बड़ा कारण है, जहां व्यक्तिवाद बढ़ने से त्याग,

कृतज्ञता और बुजुर्गों के प्रति सम्मान पीछे चला गया है। पुराने पारिवारिक विवाद, संपत्ति से जुड़े मनमुटाव और वर्षों की कड़वाहट भी संवेदनाओं को कठोर बना पीड़ा को अक्सर समाज नजरअंदाज करता है। हमारे समाज में परिवार और बुजुर्गों के प्रति सम्मान पारंपरिक रूप से एक महत्वपूर्ण मूल्य रहा है। बुजुर्गों को परिवार का सम्मानित हिस्सा माना जाता था, लेकिन बदलते समय, शहरीकरण, आर्थिक मजबूरियां, व्यस्त जीवन और सामाजिक दबावों ने परिवारों को बदल दिया है। वृद्धाश्रमों का उपयोग बढ़ा है, क्योंकि परिवारों में बुजुर्गों के लिए अपनी जिम्मेदारी से भागने वालों की संख्या बढ़ी है। जहां बच्चे पढ़ाई, करियर, सोशल मीडिया के चक्कर में बुजुर्गों की उपेक्षा कर रहे हैं, वहां रिश्तों की गर्माहट कम हुई है। ऐसी दर्दनाक घटनाओं के पीछे कई गहरे कारण छिपे होते हैं।

सबसे बड़ा कारण है परिवारों में बढ़ती भावनात्मक दूरी, जहां व्यस्त जीवन और संवाद की कमी रिश्तों को कमजोर कर देती है। इसके साथ ही आर्थिक दबाव, नौकरी का तनाव और इलाज-देखभाल का खर्च कई युवाओं को जिम्मेदारी से दूर ले जाता है। आधुनिक जीवन में संस्कारों और पारिवारिक मूल्यों का क्षरण भी बड़ा कारण है, जहां व्यक्तिवाद बढ़ने से त्याग,

ही होती है जैसे बुजुर्गों को समय देना, उनसे संवाद करना और उन्हें सम्मान पूर्वक निर्णयों में शामिल कर घर के रिश्तों को मजबूत कर सकता है। बच्चे तभी संवेदना सीखते हैं, जब वे अपने घर में बुजुर्गों के लिए प्यार और सम्मान देखते हैं। शिक्षा प्रणाली को भी बुजुर्गों के सम्मान को केवल नैतिक शिक्षा न मानकर व्यवहारिक शिक्षा बनानी चाहिए ताकि बच्चे उनकी भूमिका, संघर्ष और अनुभव को समझ सकें। समाज को भी आगे आकर सहयोग देना होगा, जिसमें बुजुर्ग सहायता समूह, डे-केयर सेंटर, पड़ोस निगरानी व्यवस्था और सामुदायिक मुलाकातें उनके अकेलेपन को काफी हद तक कम कर सकती हैं। इस मामले में सरकार की भूमिका भी अत्यंत महत्वपूर्ण है। बुजुर्ग संरक्षण कानूनों का कड़ा पालन, स्वास्थ्य सुविधाओं की सहज उपलब्धता, पेंशन और काउंसलिंग सेवाओं का विस्तार उन्हें सुरक्षा और सम्मान दोनों देता है। परिवारों में समय पड़ने पर काउंसलिंग, बातचीत और मध्यस्थता से पीढ़ी के अंतराल को कम किया जा सकता है, जिससे गलतफहमियां पनपने का मौका ही नहीं मिलता। अंततः असली निवारण समाज की सोच में बदलाव है। हमें यह समझना होगा कि बुजुर्ग बोझ नहीं, बल्कि वह अनुभवों का खजाना हैं, जिन्होंने अपना पूरा जीवन हमारे लिए समर्पित किया है।

संसद को बाधित करना राष्ट्र को बाधित करना है



ललित गर्ग

भारत की संसद का शीतकालीन सत्र 1 दिसंबर से आरंभ हो रहा है और इसके प्रारंभ होने से पहले हुई सर्वदलीय बैठक में विपक्ष ने आने वाले दिनों में संसद की कार्यवाई के हंगामेदार होने का

संकेत देने में देर नहीं लगाई। विपक्ष ने स्पष्ट कर दिया है कि वह एस.आई.आर. सहित कई मुद्दों पर जोरदार ढंग से सदन में अपनी आवाज उठाएगा। विपक्ष संसद में सवाल उठाए, आवाज उठाए, यह उसका संवैधानिक अधिकार और कर्तव्य है, लेकिन मुद्दा यह है कि क्या यह अधिकार सार्थक बहस के रूप में सामने आएगा या एक बार फिर हंगामे की भेंट चढ़कर भारत के लोकतंत्र को शर्मसार करेगा। मौनसूनु सेशन अगर ऑपरेशन सिंदूर के नाम था, तो इस बार बहस के केंद्र

में एस.आई.आर. है। लेकिन, सरकार और विपक्ष-दोनों से ही सदन के भीतर ज्यादा समझदारी, संयम, शालीनता और सहयोग की अपेक्षा है, ताकि सत्र में अधिक काम हो सके। शीतकालीन क19 दिसंबर तक चलना है। इसमें कुल 15 दिन कार्यवाही चलेगी और इस दौरान शिक्षा, सड़क और कॉरपोरेट लॉ संबंधी कई अहम बिल पेश किए जाएंगे। इसी सत्र में हेल्थ सिक्वॉरिटी एंड नैशनल सिक्वॉरिटी सेस बिल, 2025 भी रखा जा सकता है, जिसका मकसद देश के हेल्थ इन्फ्रास्ट्रक्चर

और सुरक्षा तैयारियों के लिए एक नया उपकर लगाना है। सारे ही बिल-प्रस्ताव महत्वपूर्ण हैं और इन पर सार्थक बहस की जरूरत है। निश्चित दौर पर पिछले अनेक वर्षों से संसद की कार्यवाई हंगामे, शोर-शराबे की वजह से दोनों सदनों में कई महत्वपूर्ण घंटे बर्बाद हो गए थे। सवाल यह है कि आखिर यह परंपरा कब बदलेगी? कब हमारे जनप्रतिनिधि समझेंगे कि संसद का एक-एक मिनट देश के करोड़ों लोगों की गाढ़ी कमाई से चलता है? एक मिनट का व्यर्थ खर्च लोकतंत्र की आत्मा को चोट पहुंचाता है। संसद केवल बहस का मंच नहीं

प्रदर्शन वाले सत्रों में गिना गया, जब लोकसभा की प्रॉडक्टिविटी महज 31 प्रतिशत के आसपास और राज्यसभा की लगभग 39 प्रतिशत रही। हंगामे और शोर-शराबे की वजह से दोनों सदनों में कई महत्वपूर्ण घंटे बर्बाद हो गए थे। सवाल यह है कि आखिर यह परंपरा कब बदलेगी? कब हमारे जनप्रतिनिधि समझेंगे कि संसद का एक-एक मिनट देश के करोड़ों लोगों की गाढ़ी कमाई से चलता है? एक मिनट का व्यर्थ खर्च लोकतंत्र की आत्मा को चोट पहुंचाता है। संसद केवल बहस का मंच नहीं

बल्कि देश की नीतियों, कानूनों और विकास-दिशा को तय करने वाला सर्वोच्च स्थल है। लोकतंत्र की सफलता का मूलमंत्र जनता द्वारा चुनकर भेजे गए प्रतिनिधियों की सजगता, जवाबदेही और गरिमा है। इसलिए संसद का हर क्षण अर्थपूर्ण, कार्यकारी होना चाहिए, हर चर्चा राष्ट्रीय हित को आगे बढ़ाने वाली होनी चाहिए और हर बहस शालीनता तथा परिपक्वता की कसौटी पर खरी उतरनी चाहिए। सत्र की सुचारुरूप से चलाने के लिये सरकार की ओर से सर्वदलीय बैठक आयोजित

करना एक स्वस्थ एवं सौहार्दपूर्ण परम्परा एवं एक आशा की किरण है। इस बार भी सत्र शुरू होने से पहले 36 दलों का एक साथ बैठक करना एक अच्छी शुरुआत है। यह बैठक केवल औपचारिकता नहीं बल्कि संवाद और सहयोग की दिशा में एक सार्थक पहल है। देश यह उम्मीद कर सकता है कि यदि सदन का संचालन भी इसी सकारात्मक भावभूमि पर हुआ तो यह सत्र एक आदर्श परंपरा स्थापित कर सकता है। लोकतंत्र में मतभेद होना स्वाभाविक है, परंतु मनभेद अनिवार्य नहीं। संसद उन मनभेदों

झारखंड

रामगढ़ में तीन दिन चला अतिक्रमण हटाओ अभियान, सड़कों से हटाए गए ठेले-खोमचे

GANDIV REPORTER

रामगढ़। शहर में यातायात व्यवस्था सुधारने और सार्वजनिक स्थानों को अतिक्रमण से मुक्त कराने के उद्देश्य से जिला प्रशासन ने व्यापक स्तर पर तीन दिवसीय अतिक्रमण हटाओ अभियान चलाया। अभियान के दौरान मुख्य सड़कों पर लगाए गए ठेले-खोमचे, ऑटो-टोटो और अन्य अवैध जमावड़ों को हटाया गया। विशेषकर एमआईएस ऑफिस के दोनों ओर बने अवैध ढांचों और ठेलों को तत्काल कार्यवाई करते हुए खाली कराया गया।

अभियान शुरू होते ही ठेला-खोमचा संचालक और फुटपाथ दुकानदार हड़बड़ाकर अपना सामान समेटने लगे, जिससे कुछ देर के लिए अफरातफरी की स्थिति बन गई। हालांकि, पुलिस प्रशासन और छावनी परिषद की संयुक्त टीम ने मौके पर मौजूद रहकर व्यवस्था को नियंत्रित किया और मुख्य मार्ग से अतिक्रमण हटाकर यातायात को सुचारू किया। सड़क



पर जाम का कारण बने कई स्टॉल और ठेले भी हटाए गए।

अधिकारियों ने स्पष्ट शब्दों में कहा कि

यह अभियान फिलहाल चेतावनी के रूप में है, लेकिन आगे दोबारा अतिक्रमण पाए जाने पर सामान जब्त होगा और जुमानां भी

लगाया जाएगा। प्रशासन का कहना है कि शहर में स्वच्छता, बेहतर आवागमन और सार्वजनिक सुरक्षा सुनिश्चित करने के लिए

यह कार्यवाई बेहद जरूरी है।

अभियान के तहत कई गुमटियां, खुट्टा-बल्लियां और अन्य सामान जब्त कर कार्यालय भेजा गया। कुछ दुकानदारों ने आरोप लगाया कि जब्त सामान समय पर वापस नहीं मिलता। वहीं, कुछ मामलों में शाम तक गुमटियां छोड़ दी गईं। लेकिन कई लोग दोबारा वहीं जाकर दुकान लगाने लगे। छावनी परिषद टैक्स शाखा प्रभारी एस.एन। राँव और ओ.पी। चौहान ने बताया कि यह अभियान नियमित रूप से जारी रहेगा। नोड्डापाकिंग जोन में ऑटो, टोटो या फुटपाथ दुकानें लगाने पर कड़ी रोक रहेगी। अधिकारियों ने कहा कि सड़क पर दुकानें लगने से बार-बार जाम की समस्या उत्पन्न होती है, जिससे आम जनता को बड़ी परेशानी होती है। अभियान में पुलिस पदाधिकारियों के साथ परिषद के गया प्रसाद, अविनाश गोप, सुरेंद्र प्रसाद, राजेंद्र पांडेय सहित बड़ी संख्या में सफाईकर्मी और प्रशासनिक कर्मचारी शामिल रहे।

बोकारो में बुजुर्ग दंपती की हत्या परिजन इंसाफ की लगा रहे हैं गुहार

GANDIV REPORTER

बोकारो। जिले के हरला थाना क्षेत्र में बोकारो स्टील प्लांट गेट नंबर 3 के पास स्थित जोशी कॉलोनी में देर रात बुजुर्ग दंपती की निर्मम हत्या घर में ही कर दी गई। बुजुर्ग दंपती जोशी कॉलोनी में चाय और राशन की दुकान चलाते थे। मृतक महावीर साव और कौशलया देवी बोकारो जिले के गोमिया प्रखंड के चतरो चट्टी थाना क्षेत्र के रहने वाले थे। मृतक महावीर प्लांट में कैटीन भी चलाने का काम करते थे। घटना के बाद पुलिस ने शव को कब्जे में ले लिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है। हत्या की वजह क्या है अभी पता नहीं चल पाया है।

स्थानीय लोगों ने जब चाय की दुकान को बंद देखा तो घर का दरवाजा खटखटाया। जब बहुत देर तक बुजुर्ग दंपती की आवाज नहीं सुनी तो लोगों ने दरवाजे को खोला तो देखा कि दोनों की हत्या हो चुकी है। उसके बाद इसकी सूचना हरला थाना पुलिस को दी गई। हरला थाना पुलिस ने घटना की जानकारी मृतक दंपती की बहू



और बेटे को दी। परिवार वालों ने स्थानीय युवकों के द्वारा हत्या किए जाने की बात कही है। मामले की जांच कर दौलियों को कड़ी से कड़ी सजा देने की मांग की है।

घटनास्थल पर पहुंचे सिटी डीएसपी आलोक रंजन ने कहा कि हत्या की वजह का पता नहीं चल पाया है। लेकिन फॉरेंसिक तरीके से मामले की जांच की जा रही है। डीएसपी ने कहा कि घटना आपसी रंजिश या फिर कुछ विवाद के कारण हो सकती है। डीएसपी ने कहा कि शव देखकर प्रतीत होता है कि किसी तेज धारदार हथियार से हत्या की गई है। उन्होंने कहा कि लुटपाट और चोरी का कोई साक्ष्य नहीं मिला है।

ठंड में भी किसानों के छूटने लगे पसीने, फसलों का हो रहा नुकसान

GANDIV REPORTER

लोहरदग्गा। नवंबर का महीना खत्म होने और दिसंबर का महीना शुरू होने के साथ ही ठंड अब अपने चरम पर है। तापमान में लगातार गिरावट आ रही है। इसके साथ ही ओस भी गिरने लगी है। जिसकी वजह से फसलों, विशेष तौर पर सब्जियों की खेती पर खतरा मंडरा रहा है। खेत में लगी सब्जियां बर्बाद होने लगी हैं। इस कड़ाके की सर्दी में भी किसानों के चेहरे पर पसीने की बूंद नजर आ रही है। कृषि विभाग के आंकड़ों के अनुसार लोहरदग्गा जिला में 5500 हेक्टेयर में सब्जियों की खेती होती है। रबी के मौसम में सबसे अधिक खेती आलू की होती है। इसके अलावा धनिया पता, फूलगोभी, पत्ता गोभी, प्याज, लहसुन,



टमाटर आदि की खेती भी बड़े पैमाने पर होती है। लोहरदग्गा जिला कृषि

प्रधान जिला है। यहां पर जिन सब्जियों की खेती की जाती है, उसे न सिर्फ

झारखंड के अलग-अलग जिलों, बल्कि छत्तीसगढ़, मध्य प्रदेश और बंगाल तक



भेजा जाता है। किसान सब्जियों की खेती पर काफी हद तक निर्भर हैं। हाल के समय में मौसम में हुए बदलाव का असर सब्जियों की खेती पर सीधे तौर पर पड़ा है। सब्जियों में झुलसा रोग का खतरा बढ़ चुका है। सब्जियों के पौधे झुलस कर मुरझाने लगे हैं। जिससे इस कड़ाके की सर्दी में भी किसानों के चेहरे

पर पसीने की बूंदें नजर आ रही हैं।

फसल में पाला मारने का खतरा बढ़ गया है : हालांकि, एग्रीकल्चर डिपार्टमेंट किसानों को सलाह दे रहा है कि वे अपनी फसलों को पाले से होने वाले नुकसान से कैसे बचाएं। फिर भी किसानों को लग रहा है कि उनकी कड़ी मेहनत कहीं फिर बर्बाद न हो

जाए। पहले ही ज्यादा बारिश की वजह से सब्जियों को काफी नुकसान पहुंचा था। अब इस बार पाला मारने का खतरा बढ़ गया है। नवंबर का महीना खत्म हुआ और दिसंबर शुरू होने के साथ ही खेत में लगी सब्जियों में पाला मारने का खतरा बढ़ गया है। काफी ज्यादा ठंड पड़ने लगी है। जिससे किसानों को आर्थिक नुकसान हो रहा है। लोहरदग्गा जिला में सब्जियों की खेती को मौसम बहुत नुकसान पहुंचा रहा है। सब्जियों के पौधे मुरझाने लगे हैं। उनमें झुलसा रोग का खतरा बढ़ गया है। किसानों को आर्थिक नुकसान का खतरा सता रहा है। यहां पर बड़े पैमाने पर सब्जियों की खेती होती है। हालांकि कृषि विभाग सक्रिय हो चुका है, फिर भी किसानों को नुकसान का डर सता रहा है।

हाई बीपी कंट्रोल करके ब्रेन फंक्शन में करती है सुधार पीपल के पत्तों की चाय, जानें फायदे व बनाने का तरीका

पीपल के पेड़ का धार्मिक महत्व तो ज्यादातर लोग जानते हैं लेकिन बहुत कम लोगों को सेहत से जुड़े इसके फायदों के बारे में पता होता है। आयुर्वेद में पीपल को उसके औषधीय गुणों की वजह से सेहत के लिए वरदान माना

पीपल के पत्तों से कैसे बनाएं चाय

पीपल के पत्तों से चाय बनाने के लिए सबसे पहले एक पत्ती लें। 250 एमएमएल पानी लेकर उबालें। 2-3 पीपल के पत्ते डालकर उबाल लें। पानी को तब तक उबालें जब तक पानी आधा न रह जाए। थोड़ा इस पानी को एक बर्तन में छानकर बाइस ठंडा होने के लिए रख दें। जब पानी हल्का ठंडा हो जाए तो इसमें शहद मिलाकर इसे पी लें। सुबह खाली पेट इस चाय को पीने से सहत को अधिक लाभ मिलता है।

डायबिटीज में फायदेमंद

डायबिटीज रोगियों के ब्लड शुगर लेवल को कंट्रोल करने में पीपल के पत्तों की चाय काफी मदद करती है।

हार्ड बीपी को रखें

कंट्रोल

हृदय रोगों के जोखिम को कम करने और दिल को स्वस्थ बनाए रखने में पीपल की चाय मदद करती है। ये धमनियों में जमे हुए कोलेस्ट्रॉल को दूर करके शरीर में ऑक्सीजन का संचार अच्छा करती है। जिससे खराब कोलेस्ट्रॉल कम करने और हाई बीपी को कंट्रोल रखने में मदद मिलती है।

पाचन को रखे दुरुस्त

पीपल की चाय पाचन को दुरुस्त करके पेट संबंधी समस्याएं जैसे पेट में गैस, कब्ज, अपच, ब्लोटिंग, उल्टी-दस्त आदि से छुटकारा दिलाने में मदद करती है।

बेहतर ब्रेन फंक्शन

मानसिक स्वास्थ्य में सुधार करके ब्रेन

फेक्शन को बेहतर बनाए रखने में भी पीपल की चाय बेहद फायदेमंद है। यह मेमोरी पावर बढ़ाने में भी मदद कर सकती है।

सांस संबंधी समस्याओं को रोकने में फायदेमंद

पीपल की चाय फेफड़ों को स्वस्थ रखने और सांस संबंधी समस्याओं को रोकने में मदद कर सकती है। यह फेफड़ों को डिटॉक्स करके इंप्रोवेशन यानी सूजन को दूर करने में मदद करती है।

सलाह

पीपल के पत्तों की चाय सुबह खाली पेट पीना बेहद फायदेमंद होता है। बावजूद इसके किसी भी तरह के साइड इफेक्ट से बचने के लिए इसका सेवन करने से पहले अपने डॉक्टर की सलाह अवश्य लें।



करते हैं। पीपल के पत्तों से बनी चाय हाई बीपी से लेकर पाचन तक में सुधार करने में मदद करती है। आइए जानते हैं पीपल के पत्तों से कैसे बनाई जाती है चाय और सेहत के लिए क्या हैं इसके फायदे।

शिथिल हड्डियों को बलवान बना सकती हैं यह आयुर्वेदिक चीजें



हड्डियां मुख्य रूप से कैल्शियम, फास्फोरस और प्रोटीन से बनी होती हैं। लेकिन इसके अलावा भी इसमें कई मिनरल्स, विटामिन और कंपाउंड होते हैं। हड्डियों महत्वपूर्ण अंगों जैसे मस्तिष्क, हार्ट और फेफड़ों को सुरक्षा प्रदान करती हैं। आमतौर पर 20-25 साल की उम्र तक हमारे शरीर में हड्डियों का पूर्ण विकास हो जाता है लेकिन हड्डियां जीवन भर विकासित होनी रहती हैं। हालांकि जैसे-जैसे उम्र बढ़ती है, हड्डियां कमजोर होती जाती हैं।

एसे में अगर हड्डियों को पोषण न मिले तो इसमें से चीजें रिसती जाती हैं। इससे हड्डियाँ चटकर लगती हैं। हड्डियों की मजबूती के लिए मुख्य रूप से कैल्शियम, विटामिन डी, फॉस्फोरस, मैग्नीज आदि की जरूरत होती है। इसलिए अगर आप कुछ आयुर्वेदिक चीजों को रोज़गार अपनी डाइट में शामिल करते हैं तो इससे हड्डियाँ भी मजबूती बनती रहेगी। इनका कोई सेवन **अर्जुन की छल** : आयुर्वेदिक प्रैक्टिशनर डॉ। दिपाल जांगड़ा बताती हैं कि हड्डियों को मजबूत करने के लिए अर्जुन की छल बहुत फायदेमंद है। अर्जुन की छल में एंटीऑक्सीडेंट्स के अलावा कैल्शियम, मैग्नीशियम, बोरॉन और जिंक भी होते हैं जो बोनो डेंसिटी को बढ़ाने में मदद करते हैं।

अदरक : अदरक को यदि आप नियमित रूप से खाएंगे तो इससे आपकी हड्डियों में कमजोरी नहीं रहेगी। अदरक में एंटी-इंफ्लामेटरी गुण होता है जो हड्डियों को रिसने नहीं देता है। इसलिए यदि आप सुबह में अदरक को गर्म पानी में उबाल कर पीते हैं

तो इससे हड्डियां मजबूत रहेगी। अदरक इसके अलावा भी कई तरह से फायदा पहुंचाएंगा।

अश्वगंधा : अश्वगंधा अपने आप में कई तरह के औषधीय गुणों से भरपूर है। आमतौर पर लोग अश्वगंधा को दिमाग तेज करने की दवा के रूप में जानते हैं लेकिन अश्वगंधा हड्डियों को मजबूत करने में भी बहुत कारगर है। अश्वगंधा से बोन डेंसिटी बढ़ती है और यह हड्डियों के ऑक्वरऑल विकास को प्रोत्साहित करता है।

करेला के जूस में छिपा है सेहत का राज, रोजाना पीने से मिलेंगे कई फायदे

करेला का जूस शरीर के लिए काफी ज्यादा फायदेमंद होता है। यह एक खास तरह की सब्जी होती है। जो कड़वे स्वाद और अपने फायदे के लिए जाने जाते हैं। करेला का जूस सेहत के लिए बहुत अच्छा होता है। इसमें कई तरह के औषधीय गुण होते हैं। करेला का जूस भले ही स्वाद में कड़वा होता है लेकिन यह पूरे शरीर को दिव्यस करने का काम करता है। साथ ही साथ ब्लड में शुगर लेवल को कंट्रोल करने का काम करता है। इस पीने से हार्ट हेल्थ से लेकर पाचन भी काफी अच्छा होता है।

इसका ट्रिंक पीना है तो आप इसमें नींबू, अदरक और शहद मिलाएँ। ताँक इसका स्वाद काफी ज्यादा अच्छे रहे। करले का जूस विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट्स से होता है भरपूरकरले के जूस में विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट का बेहतरान स्रोत होता है, जो इन्फ्लू सिस्टम का बेहतरबनाने में मददगार होते हैं। इसे पीने से इन्फ्लूनिटी बढ़ती है, संक्रमण होने का खतरा भी कम होता है। करले में मौजूद विटामिन ए और बीटा कैरोटीन का मात्रा आँखों के लिए काफी फायदेमंद होती है, इसे नियमित रूप से पीने से आँखों की रोशनी बढ़ती है। करले के जूस में

विटामिन सी और एंटीऑक्सीडेंट जैसे पोषक तत्व पाए जाते हैं, जो त्वचा को हेल्दी बनाए रखने में मदद करते हैं। पिंपल या मुंहासे को भी कम करने में मदद करते हैं।

करेले में मौजूद विटस और अल्कलॉइड तत्व रक्तशोधक का काम करते हैं। करेले का जूस कंट्रोल करता है। डायबिटीजकरेले का जूस पीने से डायबिटीज कंट्रोल में होता है। इसे पीने से शरीर में ब्लड शुगर लेवल नियंत्रण में रहता है। इससे डायबिटीज के लक्षण कम होते हैं यह शरीर में इंसुलिन को एक्टिव करता है। करेले का जूस लीवर के लिए भी हेल्दी होता है, ये लिवर एंजाइम को बढ़ाने के साथ-साथ लिवर को डिटॉक्स करने में भी काफी मददगार होता है। करेले का जूस मोटापे सहित खूनी बवासीर में भी फायदेमंद होता है, इससे पाचन क्रिया सही रहती है। डायबिटीज मरीज के लिए करेले का जूस व्रतान का तरह है। यह काफी ज्यादा फायदेमंद होता है। साथ ही इसमें पाए जाने वाले तत्व शरीर में इंसुलिन के लेवल को बढ़ाते हैं। साथ ही शुगर कंट्रोल करते हैं। अगर डायबिटीज मरीज इसे सही तरीके से पढ़े तो यह डायबिटीज मैनेजमेंट में अहम भूमिका निभाता है।



पेटीकोट कैंसर के शुरूआती लक्षण क्या हैं, कैसे करें बचाव

महिलाओं में यूं तो आपने ब्रेस्ट कैंसर और सर्वाइकल कैंसर के बारे में सुना होगा। लेकिन, महिलाएँ पेटिकोट कैंसर की चपेट में भी आ रही हैं। ब्रिटिश मेडिकल जर्नल की केस स्टडी में यह खुलासा हुआ है। स्टडी में भारतीय दो महिलाओं में पेटिकोट कैंसर पाया गया है। स्टडी में कहा गया है कि पेटिकोट कैंसर का खतरा उन महिलाओं में ज्यादा रहता है जो काम पर पेटिकोट को कसकर बांधती हैं। इससे लंबे समय तक रिक्त पर ज्यादा दबाव बना रहता है। इससे जलन पैदा होती है और अल्सर भी हो सकता है। ज्यादा तंग कपड़े पहनने से यह ठीक नहीं हो पाता है और आगे चलकर अल्सर घातक घाव के रूप में परिवर्तित हो जाता है। यह घाव आगे चलकर पेटिकोट कैंसर का रूप लेता है। चलिए जानते हैं कि पेटिकोट कैंसर कैसे होता है और इसके लक्षण क्या हैं। जिन दो महिलाओं में पेटिकोट कैंसर की शिकायत आई हैं, उनका इलाज कर रहे डॉक्टरों के अनुसार कम पर टाइट रूप से पेटिकोट बांधने से लगातार घर्षण होता है।

जिससे त्वचा में सुजन आ सकती है। कई बार ऐसे में छाले हो सकते हैं और कुछ मामलों में त्वचा कैसर भी हो सकता है। पैपिलोमा कैसर के शुरूआती लक्षणों के बारे में जानना बेहद जरूरी है क्योंकि, अगर इसके लक्षण पता चल जाएं तो इलाज शुरू किया जा सकता है। इस कैसर के शुरूआती लक्षण के अनुसार, कमपर पर काला निशान हो जाता है। कमपर की सतह मोटी हो जाती है। काले-काले धब्बे हो जाते हैं। अगर इस तरह के लक्षण पाए जाते हैं तो तुरंत डॉक्टरों से परामर्श लेना चाहिए।



पेटीकोट कैंसर से बचाव के लिए पेटीकोट को कमर पर टाइट से न बांधें। पेटीकोट का कपड़ा मुलायम रखें। अगर साड़ी पहनी है तो उसकी गाँठ ज्यादा टाइट न रखें और

रखी है उसे बदलते भी रहें। कमर की त्वचा पर ध्यान दें। वजन को मेनेटेन करके रखें। संतुलित आहार और नियमित शारीरिक व्यायाम जरूर करें। बता दें कि स्टडी के

अनुसार स्किन कैंसर किसी को भी हो सकता है। हालांकि, पुरुषों की तुलना में स्किन कैंसर महिलाओं में ज्यादा होने की संभावना रहती है।



बाँड़ी डिटाँक्स करने के लिए यह है सबसे अच्छा तरीका

इस भाग दौड़ भरी लाइफ में लोगों की दिनचर्या खराब हो चुकी है। इससे शरीर में कई तरह के समस्याओं का सामना करना पड़ता है। ऐसे में खुद को फिट करने के लिए बॉडी डिटॉक्स करना बहुत जरूरी हो जाता है। अपने शरीर को नेचुरली तरीके से डिटॉक्स करने के लिए कुछ उपाय करना चाहिए। इसके लिए पानी सही मात्रा में पीना चाहिए। ऐसा करने से मेटाबोलिज्म सही रहता है। इसके साथ ही बॉडी डिटॉक्स भी होता है।

अधिक मात्रा में शराब पीना हेल्थ के लिए नुकसानदायक होता है। इससे सेवन से लिवर, फेफड़े पर बुरा असर पड़ता है। इसके साथ ही काम करने की क्षमता भी कम होती है। ऐसे में शराब पीने से मना करना चाहिए। इससे बाँटी डिटाक्स होता है। इसे ठीक करने के लिए एंटी ऑक्सिडेंट्स से भरपूर फूड आइटम को अपने डाइट में शामिल करना चाहिए। इसके लिए नट्स, बीज, हरी सब्जियाँ, फल इत्यादी शामिल है। इसके साथ ही ग्रीन टी और मौसमी फल शामिल

हैं। चीनी का सेवन बहुत ही कम मात्रा में करना चाहिए। इसमें कैल्शियम अधिक होता है। जो हेलथी मैजिक नामक मुश्किल होता है। इसके साथ ही ज्यादा शुगर खाने से लिवर फेट तेजी से बढ़ता है। एक हेलथी डाइट के लिए आपको भोजन में फाइबर जरूर होना चाहिए। इससे मेटाबॉलिज्म ठीक रहता है। इसके साथ भुख कम लगती है। इसके लिए थू बाजरा, ब्रायन राइस, सेव, केला दोज वाली सब्जियां, पालक शामिल है।

लोकसभा में विपक्ष का हंगामा, सांसद वेल में पहुंचे, वोट चोर-गद्दी छोड़ के नारे लगाए

मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा-लोकतंत्र को बचाना जरूरी एसआईआर

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। एसआईआर के खिलाफ विपक्ष का लगातार दूसरे दिन संसद में प्रदर्शन जारी है। लोकसभा की कार्यवाही सुबह 11 बजे शुरू होते ही सभी विपक्षी सांसदों ने नारेबाजी शुरू कर दी। कुछ सांसद वेल तक पहुंच गए। स्पीकर ने इस दौरान प्रश्नकाल को जारी रखा, लेकिन विपक्ष लगातार 20 मिनट तक वोट चोर- गद्दी छोड़ के नारे लगाता रहा।

इसके बाद कार्यवाही पहले 12 बजे फिर 2 बजे तक स्थगित कर दी गई। उधर, राज्यसभा में भी विपक्ष का प्रदर्शन और नारेबाजी जारी है। इस बीच कांग्रेस अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे ने कहा, लोकतंत्र की रक्षा के लिए विरोध-प्रदर्शन जरूरी है। इससे पहले विपक्ष ने सुबह 10: 30 बजे संसद परिसर में मकर द्वार के सामने लगातार दूसरे दिन प्रदर्शन किया। इनकी मांग है कि सरकार एसआईआर इस पर फौरन चर्चा करे। सत्र के पहले दिन (1 दिसंबर) दोनों सदनों में रक्त और वोट चोरी के आरोप के मुद्दे पर विपक्ष ने हंगामा किया था। संसदीय कार्य मंत्री किरन रिजिजू ने राज्यसभा में बताया था कि सरकार रक्त और चुनावी सुधारों पर चर्चा के लिए तैयार है। विपक्ष से अपील की वह इस पर कोई समय सीमा न थोपें। सुत्रों के मुताबिक विपक्ष ने तर्क रखा है कि चर्चा में एसआईआर शब्द की जगह सरकार चाहे तो इलेक्टोरल रिफॉर्म या किसी अन्य नाम का उपयोग करते हुए विषय



को कार्यवाही में सूचीबद्ध कर ले। सरकार इस तर्क पर राजी हो सकती है। वह इस पर अपना रुख बिजनेस एडवाइजरी कमेटी में रखेगी। मीडिया रिपोर्टर्स के मुताबिक, वंदे मातरम के 150 साल पूरे होने पर सरकार सदन में वंदे मातरम पर 10 घंटे चर्चा करा सकती है। यह बहस गुरुवार-शुक्रवार को हो सकती है। पीएम मोदी खुद इसमें हिस्सा ले सकते हैं। 30 सितंबर को राज्यसभा की बिजनेस एडवाइजरी कमेटी की बैठक में सतारुद्ध दल के कई सदस्यों ने इस चर्चा का प्रस्ताव रखा था। अब तक ऑफिशियल बयान नहीं आया है।

कांग्रेस सांसद रेणुका चौधरी ने संचार साथी एप को लेकर लोकसभा में स्थगन प्रस्ताव दिया है। उन्होंने कहा, गोपनीयता का अधिकार, संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत जीवन और व्यक्तिगत स्वतंत्रता का मूल अधिकार है। दूरसंचार विभाग का यह आदेश कि मोबाइल कंपनियां और आयातक संचार साथी एप को फोन में पहले से इंस्टॉल करें और उसे हटाया भी न जा सके। यह लोगों की गोपनीयता पर सीधा हमला है।

रास्ता खोलता है और इससे लोगों की हर गतिविधि, बातचीत और फैसले लगातार निगरानी में रहने का खतरा पैदा हो जाता है। उन्होंने कहा कि इसके लिए न पर्याप्त सुरक्षा इंतजाम हैं और न ही कोई संसदीय निगरानी। संसद में कल हुए हंगामे पर प्रतिक्रिया देते हुए भाजपा सांसद शशांक मणि त्रिपाठी ने कहा, विपक्ष निराश है, क्योंकि बिहार चुनाव में इखड़ को 200 से ज्यादा सीटें मिली हैं। देश की जनता विकसित भारत चाहती है। रक्त पर चर्चा होगी, लेकिन प्रश्नकाल के दौरान हंगामा करना बिल्कुल गलत है।

संचार साथी एप पर प्रियंका बोलीं सरकार जासूसी करना चाहती है

सरकार ने कल कहा था-सभी मोबाइल में इंस्टॉल होगा, आज बोली- डिलीट कर सकते हैं

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। सभी मोबाइल फोन में संचार साथी एप को प्री-इंस्टॉल करने के दूरसंचार विभाग (के आदेश पर राजनीतिक विवाद बढ़ गया है। कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी ने मंगलवार को कहा कि यह कदम लोगों की प्राइवेंसी पर सीधा हमला है। सरकार हर नागरिक की निगरानी करना चाहती है। प्रियंका गांधी ने कहा, यह सिर्फ फोन टैपिंग का कि ओर ले जा रहे हैं।

संसद इसलिए नहीं चल रही क्योंकि सरकार किसी मुद्दे पर चर्चा ही नहीं होने दे रही। उन्होंने कहा कि साइबर धोखाधड़ी की रिपोर्टिंग के लिए सिस्टम जरूरी है, लेकिन सरकार का ताजा आदेश लोगों की निजी जिंदगी में अनावश्यक दखल जैसा है। प्रियंका ने बताया कि यह एक जासूसी एप है। कांग्रेस इस मुद्दे पर बैठक करेगी और अपनी रणनीति तय करेगी। इस पर केंद्रीय संचार मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने कहा कि ये कंपलसरी नहीं है। चाहे

तो यूजर इसे डिलीट कर सकते हैं। इससे पहले सरकार ने कहा था कि सभी मोबाइल फोन में प्री-इंस्टॉल को कंपलसरी है। कांग्रेस नेता केशी वेणुगोपाल ने भी सरकार के इस आदेश की आलोचना की है। वहीं, कांग्रेस सांसद रेणुका चौधरी ने मंगलवार को इस मुद्दे पर सदन स्थगन नोटिस भी दिया। लोकसभा में नेता प्रतिपक्ष राहुल गांधी ने कहा, मैं सदन में बहस के दौरान बोलूंगा ... अभी टिप्पणी नहीं करूंगा।

कांग्रेस सांसद शशि थरूर- संचार साथी एप उपयोगी हो सकता है, लेकिन इसे स्वेच्छिक होना चाहिए। जिसे जरूरत हो, वह खुद इसे डाउनलोड कर सके। किसी भी चीज को लोकतंत्र में जबरन लागू करना चिंता की बात है। सरकार को मीडिया के जरिए आदेश जारी करने के बजाय जनता को स्पष्ट रूप से बताना चाहिए कि इस फैसले के पीछे तर्क क्या है। कांग्रेस सांसद केशी वेणुगोपाल- यह आम लोगों की प्राइवेंसी पर सीधा हमला है। मदद के नाम पर भाजपा लोगों की निजी जानकारी तक पहुंच बनाना चाहती है। भारत में हमने पेगासस जैसे मामले देखे हैं। अब यह एप लगाकर देश के लोगों की निगरानी करने की कोशिश की जा रही है। कांग्रेस सांसद रेणुका चौधरी- प्राइवेंसी का अधिकार संविधान के अनुच्छेद 21 के तहत हर नागरिक का मौलिक अधिकार है। संचार साथी एप लोगों की आजादी और प्राइवेंसी पर सीधा हमला है। दरअसल अब हर नए स्मार्टफोन में साइबर सिक््योरिटी एप संचार साथी प्री-इंस्टॉल (पहले से डाउनलोड) मिलेगा। केंद्र सरकार ने सोमवार को स्मार्टफोन कंपनियों को आदेश दिया है कि वे स्मार्टफोन में सरकारी साइबर सेफ्टी एप को पहले से इंस्टॉल करके बेचें। रॉयटर्स की रिपोर्ट के अनुसार, आदेश में एपल, सैमसंग, वीवो, ओप्पो और शाओमी जैसी मोबाइल कंपनियों को 90 दिन का समय दिया गया है। इस एप को यूजर्स डिलीट या डिसेबल नहीं कर सकेंगे। पुराने फोन पर साफ्टवेयर अपडेट के जरिए यह एप इंस्टॉल किया जाएगा।

पीएम जब बोलते हैं तो दुनिया के दिग्गज सुनते हैं : भागवत यह है भारत की बढ़ती ताकत

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ के प्रमुख मोहन भागवत ने एक बड़ा बयान दिया है। उन्होंने कहा कि आज दुनिया के नेता प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की बात ध्यान से सुनते हैं, क्योंकि भारत की शक्ति अब दुनिया के सामने दिखाई देने लगी है और देश अपनी उचित वैश्विक भूमिका वापस पा रहा है। भागवत ने कहा कि शताब्दियों या जयंती जैसे पड़ाव महत्वपूर्ण होते हैं, लेकिन असल ध्यान समय पर काम पूरा करने पर होना चाहिए। उन्होंने कहा कि समाज को जोड़ने का काम अभी आधरा है और संघ को आत्ममंथन करना चाहिए कि इस कार्य में इतनी देर क्यों लगी। संघ के 100 साल पूरे होने के अवसर पर आयोजित एक कार्यक्रम में उन्होंने कहा कि इतिहास गवाह है, जब भारत उठता है तो वैश्विक समस्याओं का समाधान मिलने लगता है, संघर्ष कम होते हैं और शांति का मार्ग प्रशस्त होता है। वर्तमान



वैश्विक परिदृश्य में दुनिया को भारत से यही उम्मीद है और संघ कार्यकर्ता इसी लक्ष्य के प्रति शुरू से समर्पित रहे हैं। भागवत ने आरएसएस संस्थापक डॉ. हेडगेवार के तप और बलिदान को याद करते हुए कहा कि शुरूआती वर्षों में संघ के कार्यकर्ताओं ने कठिन परिस्थितियों में काम शुरू किया था, जब यह तय नहीं था कि उनके प्रयास कभी परिणाम देंगे या नहीं।

उन्होंने कहा कि उन्हीं कार्यकर्ताओं ने सफलता के बीज बोए और परिवर्तन का मार्ग तैयार किया। प्रधानमंत्री मोदी की वैश्विक स्वीकार्यता का उल्लेख करते हुए भागवत ने कहा- प्रधानमंत्री को दुनिया इसलिए सुनती है, क्योंकि भारत की शक्ति प्रकट हो रही है और दुनिया इस परिवर्तन को देख रही है। उन्होंने एक प्रसंग साझा करते हुए कहा कि किसी ने उनसे कहा था कि संघ 30 साल देर से आया। इस पर उन्होंने जवाब दिया- हम देर से नहीं आए, आप देर से सुनने लगे। अंत में उन्होंने कहा कि संघ जब संवाद और सामूहिक कार्य की बात करता है तो वह पूरे समाज की बात करता है। भारत की नींव विविधता में एकता पर है और आगे बढ़ने के लिए धर्म और समन्वय अनिवार्य हैं।

आसाराम की जमानत के खिलाफ सुप्रीम कोर्ट में याचिका पीड़िता के पिता ने कहा दोबारा भेजा जाए जेल

GANDIV REPORTER

शाहजहांपुर। गौन उत्पीड़न के मामले में दोषी कथावाचक आसाराम इलाज के लिए जमानत पर है। आसाराम की जमानत के खिलाफ याचिका की पीड़िता के पिता ने सुप्रीम कोर्ट का दरवाजा खटखटाया है। आसाराम को दोबारा सलाखों के पीछे भेजने के लिए पीड़िता के पिता ने सुप्रीम कोर्ट में प्रार्थना पत्र दिया है। पीड़िता के पिता ने कहा है कि आसाराम को कोई बीमारी नहीं है। विशेष ट्रीटमेंट क्यों दिया जा रहा है? इसके लिए याचिका डाली है।



शाहजहांपुर के रहने वाले पीड़िता के पिता ने बताया कि सुप्रीम कोर्ट में याचिका बेल खारिज करने के लिए दी है। कहा कि बीमारी का बहाना कर अपने लोगों के साथ मिलता-जुलता है, सत्संग करता है। अगर कोई बीमारी है तो जेल में डॉक्टर से इलाज कराया जाए। और भी कैदी बीमार होते हैं तो वह जेल में ही इलाज कराते हैं। आसाराम को क्यों विशेष ट्रीटमेंट दिया जा रहा है? विशेष रियायत क्यों की जा रही है? इसलिए सुप्रीम कोर्ट

में अपील की है कि शुक्रवार को सुनवाई हो। आसाराम के के बाहर रहने से मेरे पूरे परिवार को जान का खतरा है। सारे गवाहों को खतरा है। पीड़िता के पिता ने कहा कि पहले सुरेशानंद और भोलानंद, अब गवाह राहुल सचान गवाह भी गायब हैं। ऐसे खतरनाक आदमी को बाहर रखना ठीक बात नहीं है। कोर्ट से निवेदन है कि बेल खारिज की जाए। कोर्ट से मांग है कि आसाराम को जेल में रहकर ही इलाज किया जाए, अगर वह बीमार है तो। बता दें कि आसाराम की यह चौथी बार जमानत अर्वाधि बढ़ाई गई है।

विधानसभा की कार्यवाही स्थगित स्पीकर बने भाजपा के प्रेम कुमार



GANDIV REPORTER

पटना। बिहार विधानसभा सत्र के दूसरे दिन आज विधानसभा अध्यक्ष का चुनाव हो गया है। जिसके लिए सोमवार को बीजेपी के वरिष्ठ विधायक प्रेम कुमार ने नामांकन किया था। डॉ। प्रेम कुमार को 18 वें विधानसभा अध्यक्ष के रूप में चुना गया है क्योंकि उनके अलावे किसी और ने नामांकन नहीं किया था।

वहीं इसके अलावा आज कई नवनिर्वाचित विधायकों ने शपथ लिया। मोकामा से जदयू के विधायक अर्जुन सिंह फिलहाल जेल में है, इसलिए उन्होंने शपथ नहीं लिया है। वहीं अमरेंद्र पांडे आज विधानसभा नहीं आये हैं। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार और तेजस्वी यादव ने प्रेम कुमार को विधानसभा अध्यक्ष की कुर्सी तक पहुंचाया। तेजस्वी यादव ने बधाई देते हुए कहा कि आप तो जान और मोल की भूमि से आते हैं पूरी उम्मीद है कि सत्ता पक्ष के साथ विपक्ष को भी लेकर चलेंगे।

बिहार विधानसभा के नवनिर्वाचित सदस्यों के शपथ ग्रहण के बाद अध्यक्ष के निर्वाचन की प्रक्रिया शुरू होते ही सचिव ने राज्यपाल के आदेश को सदन में पहुंचा दिया। अध्यक्ष पद के लिए कुल चार प्रस्ताव प्राप्त हुए, जो सभी भारतीय जनता पार्टी के वरिष्ठ विधायक प्रेम कुमार के नाम पर थे।

उपमुख्यमंत्री सम्राट चौधरी ने प्रेम कुमार के नाम का प्रस्ताव रखा और संसदीय कार्य मंत्री विजय कुमार चौधरी ने उसका अनुमोदन किया, जिसके बाद सदन में सर्वसम्मति से प्रेम कुमार को बिहार विधानसभा का अध्यक्ष चुन लिया गया।

तमिलनाडु में भारी बारिश से जनजीवन अस्त-व्यस्त, स्कूल व कॉलेजों में छुट्टी घोषित

GANDIV REPORTER

चेन्नई। साइक्लोन दितवाह के बचे हुए असर से लगातार भारी बारिश ने कई इलाकों में आम जनजीवन पर असर डाला है। इस कारण तमिलनाडु के चार जिलों, चेन्नई, तिरुवल्लूर, कांचीपुरम और चेंगलपट्टु में मंगलवार को सभी स्कूलों और कॉलेजों में छुट्टी घोषित कर दी गई है। भारतीय मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने चेतावनी दी है कि कोस्ट के पास बना डीप डिप्रेशन तेज बारिश लाता रहेगा। आईएमडी के मुताबिक, चेन्नई से करीब 50 किमी पूरब में एक डीप डिप्रेशन कई घंटों से लगभग एक जगह पर बना हुआ है। उम्मीद है कि यह सिस्टम अगले 12 घंटों में दक्षिण-पश्चिम की ओर बढ़ेगा और कमजोर होकर डिप्रेशन में बदल जाएगा। साथ ही शहर से करीब 30 किमी दूर चला जाएगा। इसके कमजोर होने के बावजूद, इसकी नजदीकी उत्तरी तमिलनाडु में बारिश की मात्रा को तेज



कर रही है चेन्नई में सुबह से लगातार बारिश हो रही है, जिससे मुख्य सड़कों और रियायशी इलाकों में भारी पानी भर गया है। गाड़ियां पानी में डूबे हुए हिस्सों से रेंग-रेंगकर गुजरें, और कई मुख्य सड़कों ट्रैफिक से जाम हो गई क्योंकि

आने-जाने वालों को बाढ़ वाले इलाकों से निकलने में मुश्किल हो रही थी। लगातार हो रही बारिश से शहर के कई हिस्सों में लोगों को परेशानी उठानी पड़ी। आईएमडी ने कहा, चेन्नई से लगभग 50 किमी पूरब में बना डीप

डिप्रेशन अगले 12 घंटों में कमजोर होकर डिप्रेशन में बदल सकता है और शहर से लगभग 30 किमी के करीब आ सकता है। इसके चलते, तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल में एक या दो जगहों पर गरज के साथ हल्की से मध्यम बारिश हो सकती है। चेन्नई,



तिरुवल्लूर, चेंगलपट्टु और कांचीपुरम के कुछ इलाकों में भारी बारिश हो सकती है। मौसम विभाग ने यह भी संकेत दिया है कि बुधवार से 5 दिसंबर तक तमिलनाडु, पुडुचेरी और कराईकल के कुछ हिस्सों में बारिश जारी रहेगी, साथ ही कुछ इलाकों में गरज और बिजली

भी गिरेगी। भारी बारिश के अलर्ट के बाद, चार प्रभावित जिलों के डिस्ट्रिक्ट कलेक्टरोरों ने एहतियात के तौर पर आज के लिए एजुकेशनल इंस्टीट्यूशन बंद करने की घोषणा की। मद्रास यूनिवर्सिटी और अन्ना यूनिवर्सिटी ने भी मंगलवार को होने वाली सेमेस्टर परीक्षाएं टाल दी

हैं, जिनकी नई तारीखें बाद में बताई जाएंगी। अधिकारियों ने लोगों से गैर-जरूरी यात्रा से बचने, जहां तक हो सके घर के अंदर रहने और सुरक्षा सलाह मानने की अपील की है क्योंकि डिप्रेशन तमिलनाडु तट के पास बना हुआ है।



हिना बानो और कनिका सिवाच की हैट्रिक की बदौलत भारत ने जूनियर महिला विश्व कप में नामीबिया को 13-0 से हराया

आईपीएल का ऑक्शन : 2 करोड़ बेस प्राइस में 2 ही भारतीय ही शामिल

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। भारत-साउथ अफ्रीका की सीरीज के बीच सभी निगाहें 16 दिसंबर पर लगी हुई हैं, जब आईपीएल 2026 का ऑक्शन अबूधाबी में आयोजित किया जाएगा। पिछले महीने 15 नवंबर को सभी आईपीएल टीमों ने अपनी रिटेन लिस्ट जारी कर दी थी, जिसके बाद 77 प्लेयर्स के स्लॉट खाली हैं, जिनमें 37 प्लेयर्स विदेशी चुने जाने हैं। इन 77 स्लॉट के लिए रजिस्ट्रेशन विंडो रविवार को बंद हो गई है, जिसके बाद आईपीएल कार्डसिल ने 1,355 क्रिकेटर्स की रजिस्ट्रेशन लिस्ट सभी टीमों के साथ शेयर कर दी है। इसमें सबकी निगाहें 2 करोड़ रुपये के सबसे ज्यादा बेस प्राइस वाले एलीट ग्रुप पर हैं, जिसमें

केवल 45 क्रिकेटर्स को जगह दी गई है। इसमें भी खास बात ये है कि केवल 2 ही भारतीय क्रिकेटर्स को इस एलीट ग्रुप में रखा गया है। आंद्रे रसल के बाद अब ग्लेन मैक्सवेल के भी आईपीएल 2026 का ऑक्शन से दूरी बना लेने पर सबसे ज्यादा चर्चा ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन की हो रही है।

हर टीम को चुनने हैं अधिकतम 25 प्लेयर्स : आईपीएल के 19वें सीजन के लिए हर टीम को अधिकतम 25 प्लेयर्स का स्क्वाड फाइनल करना है, जिसमें रिटेन किए गए खिलाड़ी भी शामिल हैं। आईपीएल गर्वनिंग कार्डसिल ने 16 दिसंबर को होने वाले ऑक्शन के लिए सभी टीमों को रजिस्ट्रेशन कराने वाले 1,355 प्लेयर्स में से अपनी विश लिस्ट तैयार करने



को कहा है। हर फ्रैंचाइजी को 5 दिसंबर तक अपनी शॉर्टलिस्ट कार्डसिल को सौंपनी है।

दो ही भारतीयों को मिली है लिस्ट में जगह : सबसे ज्यादा बेस प्राइस वाले एलीट ग्रुप में केवल

दो भारतीय क्रिकेटर्स को जगह मिली है। इनमें पिछले सीजन में 23.5 करोड़ रुपये की रकम पाकर सभी को चौंकाने वाले वेंकटेशन अय्यर शामिल हैं, जिन्हें इस बार कोलकाता नाइट राइडर्स ने रिलीज

कर दिया है। इसके अलावा दूसरा नाम लोग स्मिथर रवि बिश्नोई का है, जिन्हें पिछले साल लखनऊ सुपर जायंट्स ने 11 करोड़ रुपये में रिटेन किया था। लेकिन आईपीएल 2025 में खराब परफॉर्मेंस के बाद

इस बार एलएसजी ने बिश्नोई को रिलीज कर दिया है।

कैमरन ग्रीन पर रहेंगी सबसे ज्यादा निगाहें : आईपीएल 2026 का ऑक्शन में सबसे ज्यादा चर्चा ऑस्ट्रेलियाई ऑलराउंडर कैमरन ग्रीन की हो रही है। ग्रीन कमर की चोट के कारण आईपीएल 2025 मेगा ऑक्शन में शामिल नहीं हो सके थे, लेकिन इस बार यह ऑस्ट्रेलियाई प्लेयर टीमों का प्राइम टारगेट माना जा रहा है। खासतौर पर ग्रीन को लेकर कोलकाता नाइट राइडर्स और चेन्नई सुपर किंग्स के बीच सबसे ज्यादा फाइट होने के आसार हैं, क्योंकि इन्हीं दोनों टीमों के पास सबसे बड़ा पर्स मौजूद है। केकेआर के पास 64.3 करोड़ रुपये और उरड के पास 43.4 करोड़ रुपये बचे हुए हैं। दोनों ही टीमों के पास ओवरसीज प्लेयर

स्लॉट भी खाली है। केकेआर ने वेस्टइंडीज के दिग्गज आंद्रे रसल को रिलीज किया है, तो सीएसके के लिए राजस्थान रॉयल्स के साथ संजू सैमसन को लेकर हुई डील में रविंद्र जडेजा और इंग्लैंड के ऑलराउंडर सैम कुरैन को देने के कारण यह जगह खाली हो गई है। केकेआर ने वेंकटेश अय्यर को भी रिलीज किया है। रसल और अय्यर को रिलीज करने के चलते उसके पास बहुत मोटी रकम बची है और उसे बढ़िया ऑलराउंडर की जरूरत भी है। केकेआर को 12 प्लेयर्स खरीदने हैं, जिनमें से 6 विदेशी रहेंगे। अब देखना है कि इतने प्लेयर्स को खरीदते समय शाहरुख खान की टीम नीता अंबानी की टीम से कहां तक टक्कर ले सकती है?

यह है 2 करोड़ बेस प्राइस की

पूरी प्लेयर लिस्ट रवि बिश्नोई, वेंकटेश अय्यर, मुजीब उर रहमान, नवीन उल हक, सीन एबॉट, एश्टन एगर, कूपर कोर्नोली, जैक फ्रेजर-मैकगर्क, कैमरन ग्रीन, जोश इंग्लिस, स्टीव स्मिथ, मुश्ताफिजुर रहमान, गस एटकिंसन, टॉम बेंटन, टॉम कुरैन, लियाम डॉसन, बेन डकेट, डैन लॉरेंस, लियाम लिविंगस्टोन, टायमल माइल्स, जैमी स्मिथ, फिन एलन, मिचेल ब्रेसवेल, डेवन कॉन्वॉय, जैकब डफी, मैट हेनरी, कायले जैमिसन, एडम मिलने, डेरिल मिचेल, विल ओ'रूकी, रचिन रवींद्र, गेराल्ड कोएट्जे, डेविड मिलर, लुंगी एनगिंडी, एनरिक नोर्त्ते, रिली रोसॉज, तबरेज शम्शी, डेविड विज, वागिंदु हरसंगा, मथीशा पथिराना, महीशा ठीकशाना, जेसन होल्डर, शाई होप, अकील हुसैन और अलजारी जोसेफ।

सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी : सचिन तेंदुलकर की तरह दहाड़े अर्जुन तेंदुलकर, बल्लेबाजों का निकाला तेल

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी में गोवा और मध्य प्रदेश का मुकाबला कोलकाता के जेयू सेकिंड कैम्पस में खेला गया। इस बात से हर कोई वाकिफ है कि महान सचिन तेंदुलकर के बेटे अर्जुन तेंदुलकर अब गोवा के लिए डोमिस्टिक क्रिकेट खेलते हैं। इस मैच में अर्जुन ने शानदार गेंदबाजी की और सबका ध्यान अपनी ओर खींचा।

मध्य प्रदेश के बल्लेबाजों को अर्जुन ने किया परेशान : अर्जुन तेंदुलकर ने मध्य प्रदेश के खिलाफ गेंदबाजी में शानदार आगाज किया था। शुरूआती 2 ओवर में 5 रन देकर उन्होंने 2 विकेट निकाल लिए थे। हालांकि, इसके बाद आगे 2 ओवर में अर्जुन थोड़े महंगे साबित हुए। लेकिन, इसके



बावजूद उन्होंने अपनी गेंदबाजी से सबको प्रभावित किया। 4 ओवर में अर्जुन ने कुल 36 रन देकर 3 विकेट लिए। तेंदुलकर लगातार घरेलू क्रिकेट खेल रहे हैं और कड़ी मेहनत कर रहे हैं। आईपीएल 2026 में अर्जुन तेंदुलकर को वो ब्रेक मिल सकता है, जिसका वह लंबे समय से इंतजार कर रहे हैं।

मुंबई इंडियंस से लखनऊ सुपर जायंट्स में ट्रेड हुए अर्जुन : बता दें कि रिटेन और रिलीज खिलाड़ियों की लिस्ट जारी होने से पहले अर्जुन तेंदुलकर मुंबई इंडियंस से लखनऊ सुपर जायंट्स में 30 लाख रुपये में ट्रेड हो गए थे। वह अब एलएसजी के लिए खेलते हुए नजर आएंगे। अर्जुन ने

2023 में आईपीएल डेब्यू किया था। अब तक उन्होंने 5 आईपीएल मुकाबलों में 3 विकेट लिए हैं।

वेंकटेश अय्यर के लिए काल बने अर्जुन तेंदुलकर : गोवा और मध्य प्रदेश के बीच खेले गए सैयद मुश्ताक अली ट्रॉफी के मैच में अर्जुन तेंदुलकर ने एमपी के लिए खेल रहे वेंकटेश अय्यर को सस्ते

में आउट कर दिया। इस मैच में वेंकटेश पूरी तरह से फ्लॉप रहे। उन्होंने 13 गेंदों का सामना कर सिर्फ 6 रन बनाए। बता दें कि आईपीएल 2026 के लिए मिनी ऑक्शन 16 दिसंबर को होने वाला है। निलामी से पहले इस तरह का प्रदर्शन वेंकटेश अय्यर को भारी पड़ सकता है। ईएसपीएनक्रिकइंफो की रिपोर्ट के मुताबिक, अय्यर ने खुद का बेस प्राइस 2 करोड़ रुपये रखा है।

आईपीएल 2025 के मेगा ऑक्शन में कोलकाता नाइटराइडर्स ने वेंकटेश अय्यर को 23.75 करोड़ रुपये में खरीदा था। लेकिन, वह अपने इस प्राइस को साबित नहीं कर पाए थे और पूरी तरह से फ्लॉप हो गए थे। इसके बाद अब केकेआर ने वेंकटेश अय्यर को रिलीज कर दिया था।

आईपीएल 2026 का ऑक्शन के लिए 1355 प्लेयर्स ने किया रजिस्ट्रेशन ग्लेन मैक्सवेल ने आईपीएल 2026 से नाम लिया वापस, सता रहा ना बिकने का डर

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। आईपीएल 2026 का मिनी ऑक्शन 16 दिसंबर को अबू धाबी के एथिहाद एरिना में होने वाला है, जिसके लिए फैंस के बीच काफी ज्यादा एक्साइटमेंट है। बीते 15 नवंबर को सभी फ्रैंचाइजियों ने अपने रिटेन प्लेयर्स की लिस्ट जारी कर दी थी। फाफ दुप्लेसिस, आंद्रे रसेल और ग्लेन मैक्सवेल जैसे बड़े खिलाड़ी रिलीज हो गए थे। हालांकि, अब तीनों ही इस बार के ऑक्शन में भी नजर नहीं आएंगे। जहां रसेल ने आईपीएल से रिटायरमेंट ले लिया और कोलकाता नाइटराइडर्स के साथ बतौर पावर कोच जुड़ गए। वहीं सिर्फ 2 भारतीय खिलाड़ी रवि बिश्नोई और वेंकटेश अय्यर ने अपना बेस प्राइस 2 करोड़ रुपये रखा है।

ग्लेन मैक्सवेल ने मिनी ऑक्शन के लिए अपना नाम रजिस्टर नहीं करवाया है।

1355 प्लेयर्स ने किया



ऑक्शन के लिए रजिस्ट्रेशन : ईएसपीएनक्रिकइंफो की एक रिपोर्ट के मुताबिक, 1355 प्लेयर्स ने आईपीएल 2026 के मिनी ऑक्शन के लिए रजिस्टर किया है। इस लिस्ट में ऑस्ट्रेलिया के अनुभवी ऑलराउंडर ग्लेन मैक्सवेल का नाम नहीं है। वहीं सिर्फ 2 भारतीय खिलाड़ी रवि बिश्नोई और वेंकटेश अय्यर ने अपना बेस प्राइस 2 करोड़ रुपये रखा है।

सभी 10 फ्रैंचाइजियों की विश लिस्ट प्राप्त करने के बाद सूची में कटौती होगी। आईपीएल ने

फ्रैंचाइजियों के लिए अपने शॉर्ट लिस्ट किए गए खिलाड़ियों की लिस्ट जमा करने की डेडलाइन 5 दिसंबर रखी है। बता दें कि 77 स्लॉट इस बार खाली होंगे, जिसमें 31 विदेशी प्लेयर्स की जगह खाली है।

कैमरन ग्रीन पर लग सकती सबसे बड़ी बोली : आईपीएल 2026 के मिनी ऑक्शन में सबसे बड़ी बोली ऑस्ट्रेलिया के कैमरन ग्रीन पर लग सकती है। ग्रीन ने अपना बेस प्राइस 2 करोड़ रुपये रखा है। उनके पीछे बिडिंग वॉर अबू धाबी में हो सकती है।

2 करोड़ के बेस प्राइस वाले खिलाड़ी

रवि बिश्नोई, वेंकटेश अय्यर, मुजीब उर रहमान, नवीन उल हक, सीन एबॉट, एश्टन एगर, कूपर कोर्नोली, जैक फ्रेजर-मैकगर्क, कैमरन ग्रीन, जोश इंग्लिस, स्टीव स्मिथ, मुश्ताफिजुर रहमान, गस एटकिंसन, टॉम बेंटन, टॉम कुरैन, लियाम डॉसन, बेन डकेट, डैन लॉरेंस, लियाम लिविंगस्टोन, टाइमल मिल्स, जैमी स्मिथ, फिन एलन, माइकल ब्रेसवेल, डेवोन कॉन्वॉय, जैकब डफी, मैट हेनरी, काइल जैमीसन, एडम मिलने, डेरिल मिशेल, विल ओ'रूके, रचिन रवींद्र, गेराल्ड कोएट्जी, डेविड मिलर, लुंगी एनगिंडी, एनरिक नोर्टेजे, रिले रूसोड, तबरेज शम्शी, डेविड विसे, वागिंदु हरसंगा, मथीशा पथिराना, महेश थीक्षाना, जेसन होल्डर, शाई आशा, अकील होसेन, अलजारी जोसेफ।

GANDIV REPORTER

नई दिल्ली। कतर ग्रां प्री में मैक्स वेरस्टापेन की निर्णायक जीत ने खिताबी मुकाबले की ओर रोमांचक बना दिया है, हालांकि लैंडो नॉरिस अभी भी अंक तालिका में शीर्ष पर हैं। सेप्टी कार के बाद मैक्सलारेन की पिट रणनीति में चूक ने वेरस्टापेन को बहुत बचाने का मौका दिया, जबकि कार्लोस सैंज ने पॉडियम हासिल कर समीकरणों को और जटिल बना दिया। यह जीत वेरस्टापेन को चैंपियनशिप की दौड़ में मजबूती से वापस लाती है, और अब अबू धाबी में अंतिम रेस में तीन ड्राइवर्स के बीच खिताब की जंग तय होगी। कतर ग्रांड प्रिक्स की रात कुछ अलग ही रोमांच लेकर आई, क्योंकि मुकाबले ने न केवल ड्राइवर्स को, बल्कि दर्शकों को भी आखिरी लैप तक बांधे रखा है। मौजूद जानकारी के अनुसार, मैक्स वेरस्टापेन ने एक बार फिर अपनी रणनीतिक क्षमता और ट्रैक पर नियंत्रण दिखाते हुए अस्कर पियास्त्री को पीछे छोड़ जीत दर्ज



की है। गौरतलब है कि यह जीत वेरस्टापेन को खिताबी दौड़ में निर्णायक रूप से वापस लाती है, जबकि लैंडो नॉरिस चौथे स्थान पर रहकर भी कुल अंक तालिका में शीर्ष पर बने हुए हैं। रेस की शुरूआत में पियास्त्री ने पोल पांज़िशन से बहुत ली, लेकिन शुरूआती लैप में ही नॉरिस को पीछे धकेलते हुए वेरस्टापेन दूसरे स्थान पर आ गए। बता दें कि सातवें लैप पर हल्केनबर्ग और वेरस्टापेन की रफ्तार और पिट रणनीति ने अंतर पैदा कर दिया है। वहीं, विलियम्स के कार्लोस सैंज

प्रमुख टीमों ने इस मौके पर पिट स्टॉप किया, जबकि सिर्फ मैक्सलारेन ने जोखिम लेते हुए अपने दोनों ड्राइवर्स को ट्रैक पर बनाए रखा। मैक्सलारेन की यह रणनीति आगे चलकर भारी पड़ती दिखी, क्योंकि 25वें लैप तक दोनों को अनिवार्य रूप से रुकना पड़ा और तब तक वेरस्टापेन तेज रफ्तार से बढ़त बना चुके थे। दूसरी ओर, पियास्त्री ने रेस की गति और स्थिरता बनाए रखी, लेकिन निर्णायक पलों में वेरस्टापेन की रफ्तार और पिट रणनीति ने अंतर पैदा कर दिया है। वहीं, विलियम्स के कार्लोस सैंज

ने शानदार प्रदर्शन करते हुए इस सीजन का अपना दूसरा पॉडियम हासिल किया, जिसने चैंपियनशिप समीकरणों में नई दिलचस्पी जोड़ दी है। फिनिशिंग लैप्स में नॉरिस ने अंटोनेल्लो को पीछे छोड़ चौथा स्थान वापस हासिल किया, जो खिताबी दौड़ के लिहाज से बेहद महत्वपूर्ण माना जा रहा है। मौजूद आंकड़ों के अनुसार, अंक तालिका में अब नॉरिस 408 अंकों के साथ पहले, जबकि वेरस्टापेन 396 और पियास्त्री 392 अंकों के साथ क्रमशः दूसरे और तीसरे स्थान पर हैं।





जब अनन्या पांडे की एक्टिंग से खुश होकर निर्देशक ने दिया 500 रुपए का इनाम

बॉलीवुड एक्ट्रेस अनन्या पांडे ने अपनी एक्टिंग और खूबसूरती से काफी कम वक्त में फैंस के दिलों में खास जगह बना ली है। 30 अक्टूबर को अनन्या अपना जन्मदिन सेलिब्रेट कर रही हैं। अनन्या ने फिल्म स्टूडेंट ऑफ द ईयर 2 से बॉलीवुड डेब्यू किया था। भले ही फिल्म बॉक्स ऑफिस पर कुछ खास कमाल नहीं दिखा पाई हो लेकिन अनन्या की एक्टिंग को काफी पसंद किया गया था। इसके बाद अनन्या, कार्तिक आर्यन के साथ फिल्म पति पत्नी और वो में नजर आई थीं। इस फिल्म की शूटिंग के दौरान अनन्या की शानदार एक्टिंग देखकर निर्देशक

मुद्दस्सर अजीज खुश हो गए थे। इतना ही नहीं उन्होंने इसके लिए अनन्या पांडे को 500 रुपये दे दिए थे। एक इंटरव्यू के दौरान अनन्या पांडे ने बताया था कि वह कार्तिक आर्यन के साथ एक सीन शूट कर रही थीं। इसमें उन्हें कोई डायलॉग नहीं बोलना था। कार्तिक आर्यन के डायलॉग पर मुझे सिर्फ रिएक्ट करना था जो कि आमतौर पर काफी कठिन होता है। अनन्या ने कहा था, शॉट कंप्लीट होने के बाद मुद्दस्सर सर ने सीन की खूब प्रशंसा की। इसके बाद वह मेरे पास आए। मुझे 500 रुपये का नोट देते हुए कहा कि मुझे यह शॉट बहुत पसंद आया। अनन्या पांडे ने हाल ही में अक्षय कुमार के साथ फिल्म केसरी 2 में नजर आई थीं। वह जल्द ही कार्तिक आर्यन के साथ तु मेरी मैं तेरा, मैं तेरा तु मेरी में नजर आने वाली हैं। अनन्या ने कहा था, यह मुझे अचानक किसी और की तरह बनने के लिए प्रेरित करता है। जब मैं खुद को बिलबोर्ड पर देखती हूं।



दिल्ली क्राइम सीजन 3 : शेफाली शाह और हुमा कुरैशी आमने-सामने! दिल्ली क्राइम 3 में मानव तस्करी की दिल दहला देने वाली कहानी

नेटफ्लिक्स पर 13 नवंबर को रिलीज हो रहे दिल्ली क्राइम सीजन 3 में शेफाली शाह और हुमा कुरैशी मानव तस्करी के जघन्य अपराध का खुलासा करेंगी। यह बहुप्रतीक्षित वेब सीरीज एक लापता बच्चे के मामले से शुरू होकर देशव्यापी जाल का पदाफाश करती है, जो पिछली सीरीज की तरह ही वास्तविक घटनाओं से प्रेरित है। दर्शकों को एक गहन और भावनात्मक ड्रामा देखने को मिलेगा।

कानून के दोनों तरफ दो ताकतें, एक ऐसा अपराध जो पूरे देश और उसके बाहर फैला हुआ है, और एक ऐसा पीछा जो हमारे आसपास के समाज की छिपी सच्चाइयों को उजागर करता है। नेटफ्लिक्स इंडिया की प्रशंसित अंतर्राष्ट्रीय एमीज़ विजेता सच्ची अपराध ड्रामा सीरीज 13 नवंबर को अपने तीसरे सीजन के साथ लौट रही है, जिसमें उनका सबसे बड़ा मामला है जो न केवल राजधानी, बल्कि पूरे देश को झकझोर कर रख देता है - दिल्ली क्राइम।

शेफाली शाह द्वारा अभिनीत मैडम सर और उनकी दमदार टीम का सामना बड़ी दीदी (हुमा कुरैशी) से होता है - एक क्रूर मास्टरमाइंड जो छोटी लड़कियों के भविष्य का सौदा करके अपना साम्राज्य खड़ा करती है। एक परित्यक्त बच्ची एक ऐसे खतरनाक रास्ते का खुलासा करती है जो मानव तस्करी की क्रूर वास्तविकताओं को उजागर करता



है, और अपराधियों की तलाश में देश भर में एक भयावह चूहे-बिल्ली की दौड़ शुरू कर देता है। **दिल्ली क्राइम सीजन 3 का ट्रेलर** दिल्ली क्राइम सीजन 3 की घोषणा करने वाला प्रोमो 18 अक्टूबर को जारी किया गया था, जिससे दर्शकों को वर्तिका और उनकी टीम के आगे के सफर की एक झलक मिली। हर सीजन की तरह, इसका माहौल गहरा, गहन और भावनात्मक रूप से भरा हुआ है - जो दिल्ली क्राइम की पहचान है। टीजर में चेतावनी दी गई है, खौफ को मिलेगा जवाब कानून से, जब मैडम सर टकराएंगी बड़ी दीदी से। 13 नवंबर को रिलीज हो रहा दिल्ली क्राइम सीजन 3 देखें, सिर्फ नेटफ्लिक्स पर। **दिल्ली क्राइम सीजन 3 के कलाकार कौन हैं?**

हालाँकि नेटफ्लिक्स ने अभी तक दिल्ली क्राइम 3 के मुख्य

कलाकारों की घोषणा नहीं की है, लेकिन शेफाली शाह डीसीपी वर्तिका चतुर्वेदी के रूप में अपनी पुरस्कार विजेता भूमिका में हैं। इस बार उनके साथ हुमा कुरैशी भी शामिल हैं, जो कलाकारों में उनकी नई जोड़ी है। शुरूआत से ही, दिल्ली क्राइम का नेतृत्व शेफाली ने किया है, साथ ही रसिका दुगल और राजेश तैलंग भी प्रमुख भूमिकाओं में हैं।

दिल्ली क्राइम सीजन 3 की कहानी क्या होगी?

इस बार, दिल्ली क्राइम मानव तस्करी की अंधेरी और परेशान करने वाली दुनिया में उतरेगा। कहानी कथित तौर पर एक लापता बच्चे के मामले से शुरू होती है जो सीमा पार तस्करी के नेटवर्क में बदल जाती है - एक ऐसा अपराध जो वर्तिका की टीम को दिल्ली से आगे बढ़ने के लिए मजबूर करता है। कथित तौर पर, नया सीजन

भी पिछले सीजन की तरह ही वास्तविक जीवन की घटनाओं से प्रेरित होगा।

दिल्ली क्राइम वेब सीरीज ऑनलाइन कहाँ देखें

दिल्ली क्राइम सीजन 1 और सीजन 2 वर्तमान में नेटफ्लिक्स पर स्ट्रीमिंग कर रहे हैं। आगामी सीजन भी विशेष रूप से इसी प्लेटफॉर्म पर उपलब्ध होगा। वैश्विक रिलीज इसे एक ही दिन में विभिन्न देशों के दर्शकों के लिए उपलब्ध कराएंगी। दिल्ली क्राइम की शुरूआत सीजन 1 (2019) में एक बेहद रोमांचक शुरूआत के साथ हुई थी, जिसमें 2012 के दिल्ली गैंगरेप मामले की जाँच-पड़ताल को दर्शाया गया था। सीजन 2 (2022) में मुख्य ध्यान खतरनाक कच्चा बनियान गिरोह पर केंद्रित था, जो बुजुर्गों को निशाना बनाने वाले नकाबपोश लुटेरों का एक समूह था।

जय भानुशाली से माही विज ने तलाक की अफवाहों को नकारा

टेलीविजन अदाकारा माही विज ने पति जय भानुशाली से तलाक की अफवाहों पर कड़ा रुख अपनाते हुए उन्हें झूठी बातें करार दिया है। उन्होंने इन गलत सूचनाओं पर कानूनी कार्रवाई की चेतावनी दी है, जबकि कुछ रिपोर्ट्स में उनके जुलाई-अगस्त 2025 तक तलाक के कागजात अंतिम होने और बच्चों की कस्टडी तय होने का दावा किया गया था। यह घटनाक्रम सोशल मीडिया पर चल रही सेलिब्रिटी कपल की शादी की अटकलों को और हवा दे रहा है। टेलीविजन अदाकारा माही विज ने जय भानुशाली के साथ अपनी शादी में परेशानियों की अफवाहों पर कड़ी प्रतिक्रिया दी है। इंस्टाग्राम पर एक रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए, उन्होंने इसे ह्रस्वुटी बातेंह बताया और चेतावनी दी कि वह गलत सूचना फैलाने वालों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई करने के लिए तैयार हैं। उनका यह बयान ऐसे समय में आया है जब ऑनलाइन चर्चाओं में यह दावा किया जा रहा है कि यह जोड़ा तलाक की ओर बढ़ रहा है। माही विज, जय भानुशाली के साथ तलाक की अफवाहों का खंडन करते हुए उन्हें झूठी बातेंह बता रही हैं और गलत सूचना फैलाने वालों के खिलाफ कानूनी कार्रवाई की धमकी दे रही हैं। यह बात उन खबरों के बाद आई है जिनमें दावा किया गया था कि उनके तलाक के कागजात जुलाई और अगस्त 2025 के बीच फाइनल हो गए थे, जिसमें विश्वास के मुद्दे को एक बड़ा कारण बताया गया था।

थम्मा से टक्कर के बावजूद एक दीवाने की दीवानियत का जलवा, 22 करोड़ का आंकड़ा पार

हर्षवर्धन राणे और सोनम बाजवा अभिनीत एक दीवाने की दीवानियत ने बॉक्स ऑफिस पर तीसरे दिन 22 करोड़ रुपये से अधिक की कमाई कर अपनी दमदार उपस्थिति दर्ज कराई है। मिलाप जावेरी निर्देशित इस रोमांटिक थ्रिलर को धीमी समीक्षाओं और कड़ी प्रतियस्पर्धा के बावजूद दर्शकों, विशेषकर गैर-मेट्रो शहरों में, का भरपूर प्यार मिला है।

हर्षवर्धन राणे और सोनम बाजवा अभिनीत एक दीवाने की दीवानियत को थम्मा से कड़ी टक्कर मिलने के बावजूद शानदार प्रतिक्रिया मिली है। यह रोमांटिक थ्रिलर विक्रमादित्य की कहानी है, जिसका अदा के लिए प्यार एक अस्वस्थ जुनून में बदल जाता है क्योंकि उसकी अत्युत्साह हावी हो जाती हैं। दिवाली के आसपास रिलीज हुई इस फिल्म ने पहले दिन लगभग 9 करोड़ रुपये की कमाई के साथ सकारात्मक शुरूआत की। 25-30 करोड़ रुपये के कथित बजट को देखते हुए, मिलाप जावेरी निर्देशित इस फिल्म ने दर्शकों को आकर्षित करने में कामयाबी हासिल की है और सप्ताहांत में इसके बॉक्स ऑफिस आंकड़े लगातार बढ़ रहे हैं। कुछ रिपोर्टों के अनुसार, निमाताओं के अनुसार, फिल्म की पहले दिन की कमाई 10 करोड़ रुपये से थोड़ी अधिक थी।



वश लेवल 2, ओजी, परम सुंदरी... नई कहानियों का संगम!

इस वीकेड ओटीटी पर रिलीज हो रही ये खास फिल्में और सीरीज

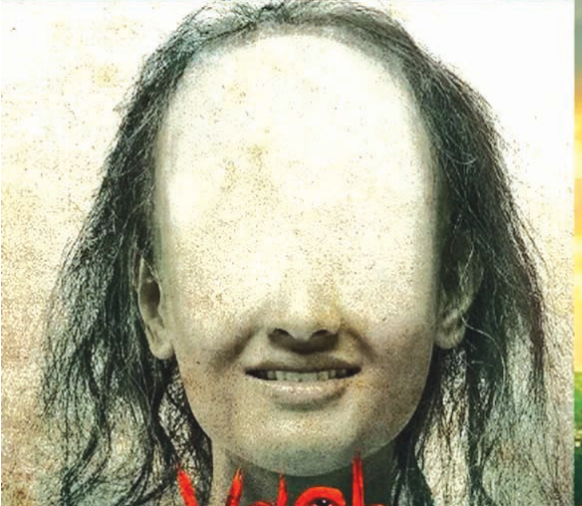
इस वीकेड (20-26 अक्टूबर, 2025) ओटीटी प्लेटफॉर्म पर नई फिल्मों और वेब सीरीज का शानदार लाइनअप आ रहा है। नेटफ्लिक्स, अमेजन प्राइम वीडियो और जियो हॉटस्टार जैसी प्रमुख सेवाओं पर हॉरर सीक्वल वश लेवल 2, पवन कल्याण की एक्शन फिल्म वॉद कॉल हिम ओजी और रोमांटिक ड्रामा परम सुंदरी सहित कई रिलीज देखने लायक हैं। दर्शक एक्शन, थ्रिलर, ड्रामा और रियलिटी शो के बीच अपनी पसंद चुन सकते हैं।

इस हफ्ते ओटीटी रिलीज: एक और रोमांचक हफ्ते के साथ, ओटीटी प्लेटफॉर्म नई कहानियाँ पेश कर रहे हैं, जिनमें जबरदस्त क्राइम थ्रिलर और सुपरहीरो ड्रामा से लेकर रियलिटी शो तक शामिल हैं। चाहे आप धमाकेदार एक्शन देखने के मूड में हों या हल्के-फुल्के मनोरंजन के, इस हफ्ते के ओटीटी लाइनअप में सभी के लिए कुछ न कुछ है। 20 से 26 अक्टूबर, 2025 के बीच आने वाली कुछ बेहतरीन नई रिलीज यहाँ दी गई हैं जिन्हें आपको मिस नहीं करना चाहिए। इस वीकेड, अमेजन प्राइम वीडियो, नेटफ्लिक्स और जियोहॉटस्टार जैसे प्लेटफॉर्म

पर कई नई फिल्में और वेब सीरीज ओटीटी पर उपलब्ध होंगी। आइए उन पर एक नजर डालते हैं जो ऑनलाइन देखने के लिए उपलब्ध हैं।

वश लेवल 2

कहानी: कृष्णदेव याज्ञनिक द्वारा निर्देशित, यह कहानी पहली फिल्म (वश, जिसका हिंदी में शैतान नाम से रीमेक बनाया गया है) के 12 साल बाद अलौकिक हॉरर गाथा को आगे बढ़ाती है। अथर्व राक्षस प्रताप को हराने के बाद भी अपनी बेटी आर्या की बेहोशी की स्थिति से पीड़ित है। जब प्रताप का भाई राजनाथ लड़कियों के स्कूल पर नया काला जादू करता है, तो अथर्व को बुराई का अंत करने के लिए फिर से लड़ना होगा। कलाकार: जानकी बोडीवाला, हितू कनोडिया, हितेन कुमार अक्टूबर ओटीटी प्लेटफॉर्म: नेटफ्लिक्स दे कॉल हिम ओजी कहानी: यह एक तेलुगु एक्शन क्राइम फिल्म है जो ओजस ओजी गंभीरा पर केंद्रित है। खूंखार गैंगस्टर जो मुंबई की आपराधिक दुनिया में एक नए दुश्मन का सामना करने के लिए सेवानिवृत्ति



से बाहर आता है। कहानी जापान में एक याकूब छोपे से बचने से लेकर 1970 के दशक के बॉम्बे में एक खूंखार नाम बनने तक है। ओजी क्रूर अपराधी ओमी से बदला लेना चाहता है। भाऊ। कलाकार: पवन कल्याण, इमरान हाशमी, प्रियंका अरुल मोहन ओटीटी रिलीज की तारीख: 23 अक्टूबर ओटीटी प्लेटफॉर्म: नेटफ्लिक्स नोबडी वॉन्स दिस (सीजन 2) कहानी: जोआन और नोआह



अक्टूबर ओटीटी प्लेटफॉर्म: नेटफ्लिक्स **परम सुंदरी** कहानी: यह हिंदी फिल्म दिल्ली के एक अमीर लड़के परम और केरल की एक साधारण महिला सुंदरी के बीच प्रेम कहानी कहती है। परम अपने पिता के साथ मिलकर फाईड वोर सोलमेट नामक एक डेंटिंग ऐप में निवेश करता है। इसे परखने के लिए, उसे एक महीने के भीतर अपना सच्चा साथी ढूँढना होगा। ऐप उसे सुंदरी से जोड़ता है, जो केरल।

कलाकार: जान्हवी कपूर, सिद्धार्थ मल्होत्रा, मनजोत सिंह ओटीटी रिलीज की तारीख: 24 अक्टूबर **ओटीटी प्लेटफॉर्म: अमेजन प्राइम वीडियो** **द कार्दशियन (सीजन 7)** कहानी: द कार्दशियन का सीजन 7 परिवार को नाटकीय खुलासों, स्वास्थ्य संबंधी चिंताओं और भावनात्मक उथल-पुथल से गुजरते हुए दिखाता है। किम कार्दशियन को इस सीजन में दो बड़ी चुनौतियों का सामना करना

कहानी: शक्ति थिरुमगन (2025) एक तमिल राजनीतिक एक्शन थ्रिलर है, जो किट्टू नामक एक लॉबी एजेंट के बारे में है, जो अपनी माँ की हत्या के पीछे के काले सच का पर्दाफाश करता है। एक कार्यकर्ता द्वारा पाता-पोसा गया, वह तमिलनाडु की राजनीति में एक चतुर लेकिन नैतिक रूप से विवादित सत्ताधारी दलाल के रूप में विकसित होता है। जब विश्वासघात एक गहरी साजिश का पदाफाश करता है, तो किट्टू न्याय को हाथ रखने वाले एक सजग व्यक्ति में बदल जाता है। कलाकार: विजय एंटनी, सुनील कुपलानी, वागई चंद्रशेखर ओटीटी रिलीज की तारीख: 24 अक्टूबर ओटीटी प्लेटफॉर्म: जियोहॉटस्टार लोकाह चैप्टर 1: चंद्रा कहानी: यह मलयालम फंतासी सुपरहीरो फिल्म केरल की लोककथा कल्लियांकट्टू नीली से प्रेरित है। यह बेंगलुरु की एक रहस्यमयी महिला चंद्रा की कहानी है। अंग तस्करी करने वाले एक व्यक्ति द्वारा अपहरण किए जाने के बाद उसे अपनी अलौकिक शक्तियों का पता चलता है।

